

Kevin Anderson (RSA)  
ケビン・アンダーソン選手 (南アフリカ)



For flat and drive hitters,  
craving excellent resilience and hold



An athlete model  
featuring further enhanced speed



Misaki Doi (JPN)  
土居美咲選手 (ミキハウス)



For drive and spin hitters,  
focusing on easy spin for heavy shots



An all-rounder for enhanced power  
and spin control accuracy



Kurumi Nara (JPN)  
奈良くるみ選手 (安藤証券)



DEDICATED TO IMPROVING YOUR GAME™

Dunlop/Srixon Tennis 公式 Facebook ページ  
<https://www.facebook.com/Dunlop.Srixon.Tennis>



**DUNLOP**  
株式会社ダンロップスポーツマーケティング テニス営業本部  
〒108-0075 東京都港区港南1-6-41 TEL.03-5463-7324  
[www.srixon-tennis.com](http://www.srixon-tennis.com)

※ダンロップ製品をより安全にお使いいただくため、  
ご使用前に必ず添付の取扱説明書および使用上の注意をお読みください。



平成28年度

## 北海道婦人スポーツ連盟 宮の沢インドアテニス大会

とき 平成29年2月1日(水) 2日(木) 3日(金)

ところ 宮の沢屋内競技場

主催 北海道婦人スポーツ連盟  
北海道新聞社

後援 北海道テニス協会  
札幌テニス協会

協賛 (株)ダンロップスポーツ  
ライジングテニススクール  
喜茶 ゆうご  
(株)北国生活社

CHECK 「ライジング」の所属名で試合に出ると、ポイントが貯まります。ポイントが貯まると「ガット張り無料」のサービス特典実施中！※特典はライジングテニスクラブ会員の方に限りです。

# さあ、はじめよう！ 勝つためのレッスン

1) 戦術理解と技術定着に「差」が出る！  
充実の100分レッスン  
通常のテニスレッスンは平均90分ですが、当クラブのレギュラークラスは100分に設定しています。1レッスンあたり10分の違いは「どのような効果を狙ってその練習をするのか」という理解に大きな差を生みます。

2) 試合経験の豊富なコーチが指導！  
当クラブのレッスンではコーチ陣が実際に試合で使っている作戦・コースを具体的に1期を通してマスターできるように組み立てています。基礎技術習得から高度な戦略の習得まで、実際の試合に役立つ洗練されたカリキュラムをぜひ体験してください。

さあ、はじめよう！

初級者レッスン  
1か月受け放題 9,000円

※冬期間(11月～4月)は、暖房費として別途1,000円を申し受けます  
※対象クラスはR2となります ※料金は税抜きです

斉藤 尚 コーチ  
・主な戦績  
北海道テニストーナメント優勝  
ダンロップテニストーナメント全道大会4連覇(2007～2010)  
プリンスカップ男子・ミックス優勝  
制路テニスランキング1位  
・資格  
JPTAプロフェッショナル  
USPTAプロフェッショナル  
日本体育協会公認テニス指導員

当クラブのレッスンは、9段階に分けた、きめ細かいクラス設定！

レッスンの皆様の上達を考えて、9段階にクラスを分けてレッスンを行っています。細かく分けることで、そのグレードに合わせたカリキュラムを実践でき、また同クラスのレッスン生同士のレベル差を最小限に保っています。そのため、上達には欠かせないクラスごとのレッスンの「質」を高く維持することができるのです。

クラス名(対象者)	時間	レッスン内容
R1(初心者)	50分	初めてテニスを始める方に基本の打ち方を覚えてもらうクラスです。
R2(初級者)	60分	基本技術をより発展させ、ダブルスの基本的な動きを身に付けます。
R3(初中級者)	100分	ダブルスの基本技術を基に、実践的な動きを身に付けます。
R4(中級者)		ダブルスの基本的技術の応用を練習します。
R5(中上級者)	100分	応用技術を利用した、戦略的組み立てを指導します。
R6(上中級者)		ネットプレーを中心に、ゲームの内容を意識したレッスンです。
R7(上級者)		実践(ダブルス)の様々な場面を想定した実践形式のレッスンです。
R8(エキスパート)		コーチも参加した実践クラスです。
RS(シングルス)	90分	上級者シングルスクラスです。(R6以上)

キッズクラス、ジュニアクラス(J1～J4)は、レッスン受け放題！月に何回受講してもOK！

2014年にキッズクラスを新設しました。運動を楽しむことから始め、テニスを取り入れた運動で体の基本的な使い方を覚えることを目指します。ジュニアクラスは、小学生から高校生を対象としています。レベルに合わせた全8段階設定。運動そのものに親しむ段階から、将来を見据えた本格的な育成まで。お子さんの成長に合ったクラスをご提供します。

クラス名(対象者)	時間	定員	受講レッスン数(週)	月会費(税抜き)
Kids(4歳～6歳)	45分	6名	受け放題	3,500円
J1～J4	55分	8名	受け放題	5,000円
J5～J8	90分	8名	1	9,000円
			2	16,000円
			3	23,000円

屋外オムニコートがあるので、試合への調整や技術確認もOK！

道内トーナメントは野幌総合運動公園やモエレ沼公園などオムニコート開催が多いため、当クラブの屋外オムニコートで調整や覚えた技術の確認ができます。



レンタルコートよりも自由度の高いシステムにより安定した仕上がりで年間約1000本を張る実績。ビジターのガット張りも受け付けています。駐車が苦手な人や大きなファミリーカーも安心して停められるスペース枠で合計35台を駐車できます。

この広告をお持ちの方は、体験レッスン無料！

体験レッスン受講希望の際は、事前にフロントにご連絡ください。

## 体験レッスン受付中！

ライジングテニスクラブ

所在地：札幌市手稲区西宮の沢4条2丁目1-60  
営業時間(窓口受付時間)：平日・土曜 9:00～21:30 日曜 9:00～20:00  
駐車台数：35台 HP: http://rising2005.com

お問合せ・お申込は 011-661-3030

ライジングテニスクラブ 体験 検索



## 大会役員

顧問	北海道新聞社代表取締役社長 北海道テニス協会会長	広瀬 兼三 長澤 茂嗣
参与	札幌テニス協会会長 北海道新聞社取締役事業局長	八木 知徳 鶴居 亨
大会長	北海道婦人スポーツ連盟会長	島中 玲子
副大会長	北海道婦人スポーツ連盟副会長 北海道婦人スポーツ連盟副会長 北海道婦人スポーツ連盟副会長 北海道婦人スポーツ連盟副会長	山口 淑子 山崎 文子 三上 いさ子 菅原 たき子
ディレクター レフェリー アシスタントレフェリー	山崎 文子 谷口 加代子 栗原 郁子 三森 涼子 武田 曜子	
競技委員	北海道婦人スポーツ連盟専門委員	

### = 注意事項 =

- 競技ルールについては、日本テニス協会競技規則によります。但し、一部ローカルルールを適用します。
- 選手は定刻 15 分前までに受付してください。
- A 級、B 級、C 級は 8 ゲーム先取（ノーアドバンテージ）のトーナメントです。D 級は予選 6 ゲーム先取（ノーアドバンテージ）のラウンドロビン方式（勝敗が同率の場合は、JTA テニスルールブックに準じます）ブロック 1 位によるトーナメントを行います。但し、進行状況やその他の事情で変更する場合があります。
- 選手はテニスウェアを着用、室内用テニスシューズを使用してください。
- 試合はセルフジャッジで行います。
- 各自ウォーミングアップを充分に行ってください。
- 試合会場は 8 時 45 分より入場できます。
- 大会期間中の事故・怪我につきましては、一切の責任は負いかねますのでご了承ください。やむを得ず、メンバー変更の場合は、大会初日前日の 15:00 までとする。
- 外靴を入れる袋の持参とゴミの持ち帰りにご協力をお願いします。

※ 下記担当者以外への問い合わせはご遠慮ください。

ディレクター 山崎 文子 (☎011-663-0324)

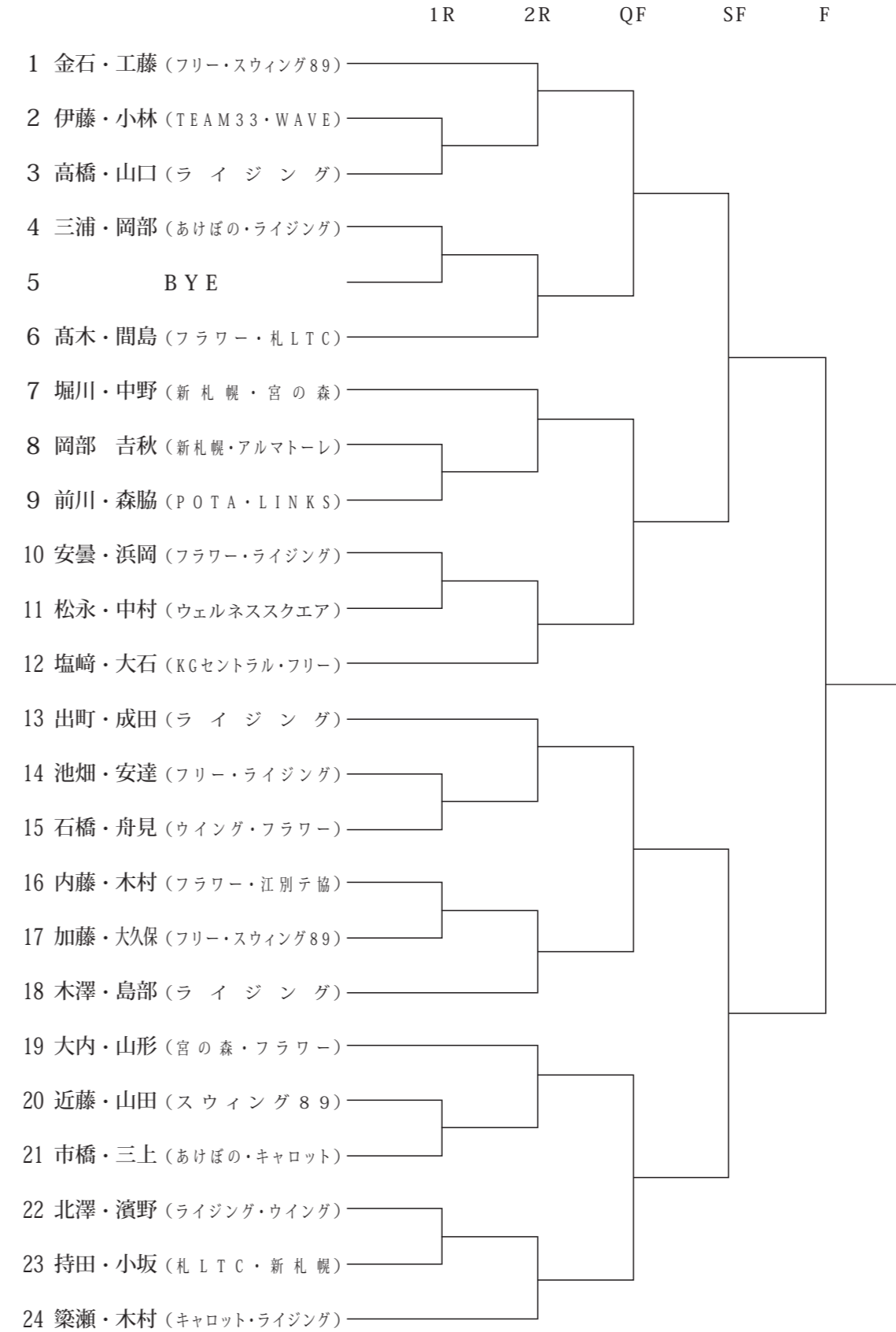
# 日 程 表

会場 宮の沢屋内競技場<札幌市西区宮の沢 490 番地 9 TEL (011)664-6363>

	2月1日(水)	2月2日(木)	2月3日(金)
A 級		1 R 2・3 13:00 8・9 13:40 10~17 14:20 20・21 15:00 22・23 15:40  2 R 1~6 15:00 7 15:40 12・13・18 16:20 19~24 17:00  Q F	S F 12:40  F
B 級	1 R 2~15 9:30 22・23 10:10 2 R 4~9 10:10 1・12・13 10:50 16~24 11:30  3 R Q F  1 R 26・27 12:10 34~47 12:50 2 R 25 13:30 28~36 14:10 37~42 14:50 43~48 15:30  3 R Q F		S F 12:00  F
C 級		1 R 3~8 9:00 11~18 9:40 19~22 10:20 25・26 11:40 27~30 12:20 2 R 1 10:20 9・16 11:00 24 11:40 32 13:40  Q F	S F 1~16 10:30 17~32 11:10  F
D 級			1~3ブロック 9:00 4・5ブロック 10:30  決勝トーナメント 1 R S F F

本トーナメントはすべてのプレーヤーを公平に扱います。

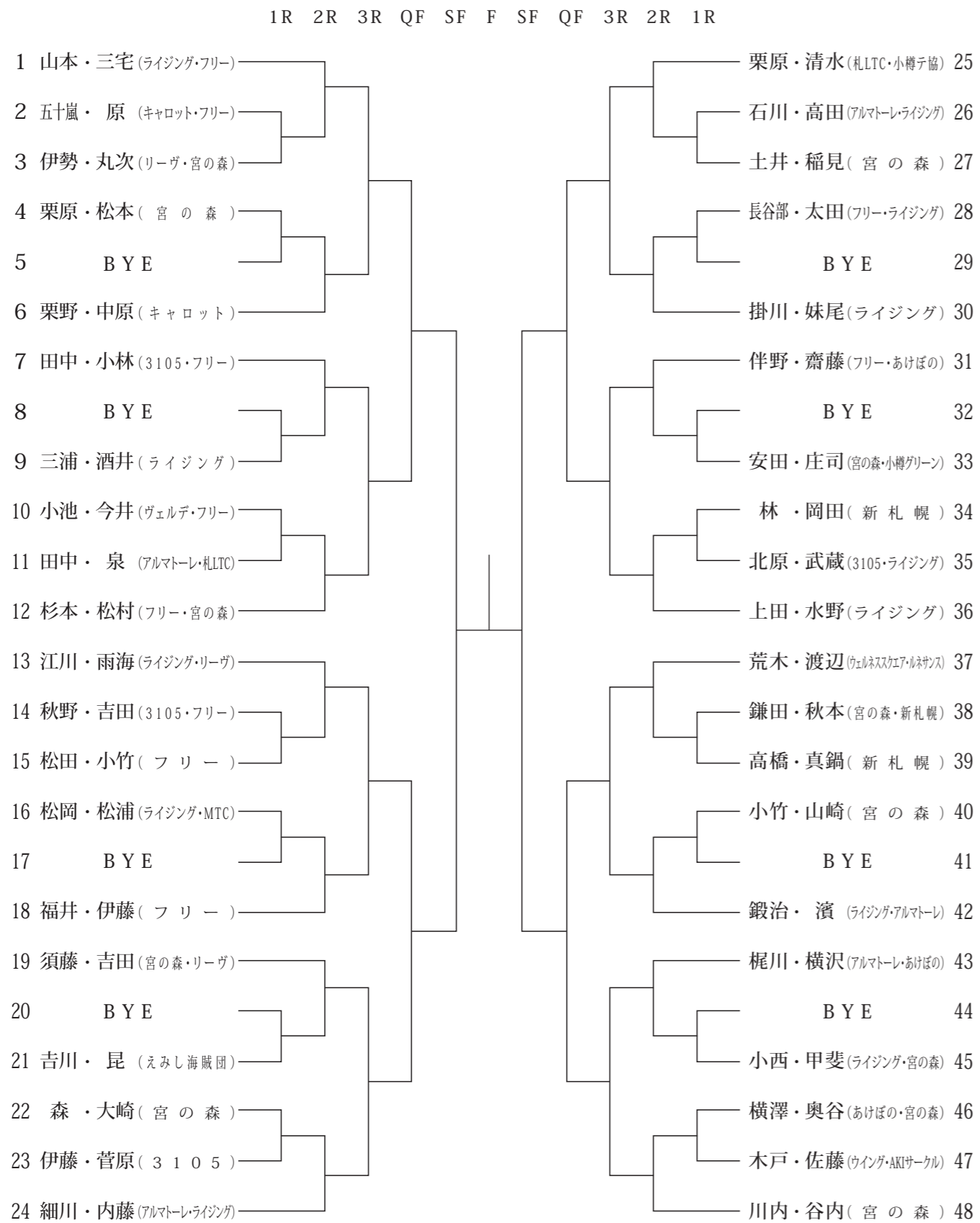
## A 級



### <シード>

- |                   |                   |                   |                   |
|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 1. 金石麻由子<br>工藤 美香 | 2. 築瀬 直美<br>木村 広美 | 3. 木澤 禎子<br>島部 佳代 | 4. 堀川美奈子<br>中野 聡子 |
|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|

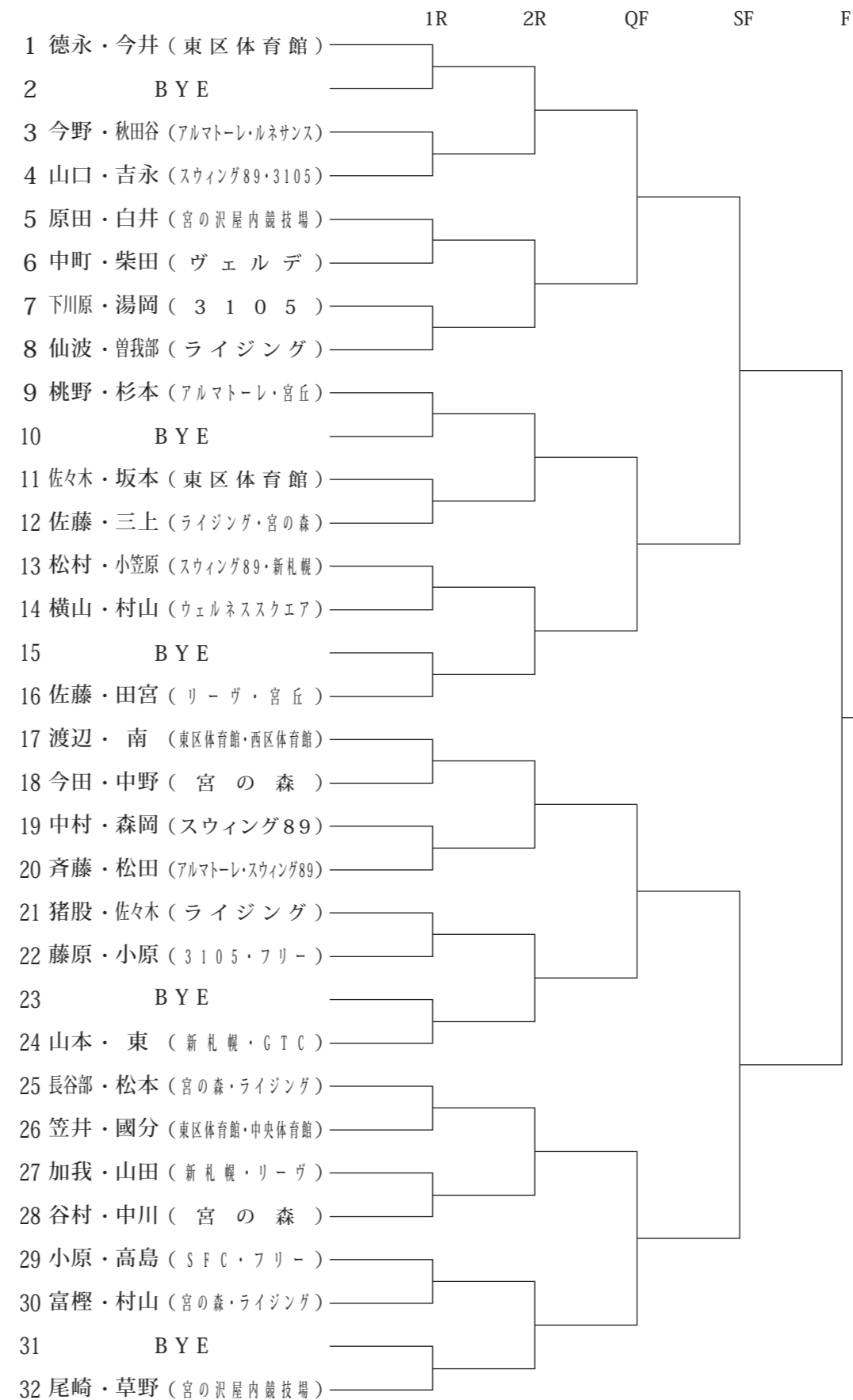
## B 級



<シード>

- |                   |                   |                   |                   |
|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 1. 山本 明美<br>三宅喜世美 | 2. 川内ひろこ<br>谷内 千春 | 3. 上田 陽子<br>水野 尚子 | 4. 江川 晴美<br>雨海 洋子 |
|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|

## C 級



<シード>

- |                  |                   |
|------------------|-------------------|
| 1. 徳永 桂<br>今井 紀子 | 2. 尾崎 優子<br>草野 朋子 |
|------------------|-------------------|

# D 級

(1)ブロック	1	2	3	勝点	順位
1 竹内・横江 (東区体育館・中央体育館)	/				
2 赤沼・原 (白石区体育館・フリー)					
3 菅野・木塚 (宮の森)					

(4)ブロック	1	2	3	勝点	順位
1 加賀・石井 (ライジング)	/				
2 松浦・大西 (スウィング89)					
3 大川・伊原 (中央体育館)					

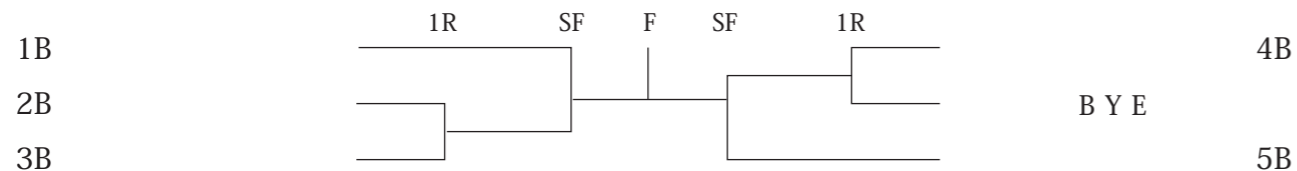
(2)ブロック	1	2	3	勝点	順位
1 四ツ辻・角間 (リーヴ・宮の森)	/				
2 西村・橋井 (スウィング89・白石区体育館)					
3 細川・福井 (北区体育館・東区体育館)					

(5)ブロック	1	2	3	勝点	順位
1 北島・北嶋 (ライジング)	/				
2 大倉・谷口 (宮の森・ライジング)					
3 玉岡・荻野 (北区体育館・宮の森)					

(3)ブロック	1	2	3	勝点	順位
1 加納・増田 (ライジング)	/				
2 福島・吉岡 (宮の森)					
3 日下・玉田 (北区体育館)					

- <シード> 1. 竹内千恵子 横江えつこの 2. 北島陽子 北嶋美和子

## D級決勝トーナメント



平成22年度成績

	A 級	B 級	C 級	D 級
優勝	佐々木朝子 岡部恵理子	近藤留子 土井奈緒美	上田陽子 村井さおり	新清水美江子 藤水美寿美子
準優勝	岩村真紀子 谷口加代子	菅市橋真由美 三濱島美恵子	蟹本清小枝子 郷水竹和子	丸岩野玲子 水真鍋美敦子
3 位	遠佐藤ゆかり 佐々木江利佳	三濱島美恵子 鈴木裕子	清小森真由美 森荒木まゆみ	真山篠田ひとみ 花井智子

平成23年度成績

	A 級	B 級	C 級	D 級
優勝	岩村真紀子 谷口加代子	坂部由佳 田中しのぶ	谷内千春 大久保智美	塩崎紗希 田島千鶴
準優勝	佐々木江利佳 遠藤ゆかり	舟見美恵子 石橋亜希子	新津智由紀子 吉小林明美	高花橋井のり 辻村橋美恵子
3 位	金藤石由子 高木厚子	大岩保美代子 柳原雅代子	小武蔵美恵子 菅原美悦子	高岩今 橋瀬中ゆかり

平成24年度成績

	A 級	B 級	C 級	D 級
優勝	遠藤ゆかり 玉田かおる	久平木由希 井まどか	中村美佳 高橋良子	宮川いづみ 渡邊真美子
準優勝	堀川美奈子 塩崎綾香子	鈴木美香子 安雲美香子	西垣純子 三嶋弘子	栗植木真利恵子 小藤吉麗子
3 位	佐野川史子 中垣明子	松小直さ 大工藤直子	三斎典美 大山美悦子	高岩今 橋瀬中ゆかり

平成25年度成績

	A 級	B 級	C 級	D 級
優勝	岡部恵理子 吉秋知美	大久保志保 美澤美和	寺館裕子 稲田亜美	曾我部二葉 佐藤陽子
準優勝	遠藤ゆかり 玉田かおる	平井まどか 工藤直子	相沢由里子 児玉正美	大松久美代 吉田朋美
3 位	金藤石由子 佐々木江利佳	沼田美敦子 帆田百合子	業櫛天有希子 賀波澤淳典子	吉山今井紀享 山井井子

平成26年度成績

	A 級	B 級	C 級	D 級
優勝	岡部恵理子 吉秋知美	小林この実 小純子	相沢由里子 児玉正美	佐藤浩美 大館智恵子
準優勝	遠藤ゆかり 玉田かおる	酒井美千子 上田陽子	大賀波澤淳子 石原富士子	谷富北島陽和子 富北島美和子
3 位	成出町島中 間美代子	窪帆足田美樹 杉田美樹	石鈴業櫛天有希子 業櫛天有希子	北島陽和子 福島山子

平成27年度成績

	A 級	B 級	C 級	D 級
優勝	佐野寿子 工藤美香	山崎理恵 安達美樹	前田広美 中恵子	藤田真理 坪谷友美
準優勝	金藤石由子 遠藤ゆかり	山本明喜美 中本喜世子	今中野美紀 横山真澄	白原瑞陽子 北島陽和子
3 位	多間島美代子 佐々木江利佳	中松西岡由美 沼田美樹	横三上悦子 岡田悦子	北島陽和子 福島山子

スポーツするカラダの水分&ミネラル補給に！  
ハイポトニック飲料&サプリメント

アスリートレスキュー



スマホでアクセス

ピンクイオン  
PINK ION<sup>®</sup>  
IM2001

タブレット型ピンクイオン

キリトリセン

ピンクイオンは、スポーツする全ての人を応援しています。

ピンクイオン  
PINK ION<sup>®</sup>  
IM2001

噛んで速攻！  
ミネラル補給。  
本品は、そのまま噛んでお召し上がりください。

アスリートレスキュー

ピンクイオン：ブロック

60 BLOCKs

運動中・試合中に  
次の競技に備えて

こんなときに... 水要らずで速攻ブロック!