



Jiri Vesely (CZE)  
イリ・ベセリ選手 (チェコ)

Kevin Anderson (RSA)  
ケビン・アンダーソン選手 (南アフリカ)

Misaki Doi (JPN)  
土居美咲選手 (ミキハウス)

# SRIXON®

DEDICATED TO IMPROVING YOUR GAME™



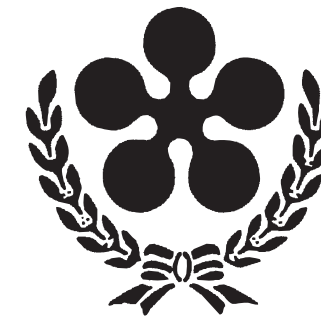
Kurumi Nara (JPN)  
奈良くるみ選手 (安藤証券)

Agnieszka Radwanska (POL)  
アグニエシュカ・ラドワンスカ選手 (ポーランド)

Zarina Diyas (KAZ)  
ザリーナ・ディアス選手 (カザフスタン)

スリクソンラケットの各シリーズの特長と使用プロの最新コメントを

**動画でチェック!**  
今すぐQRコードでアクセス!



平成29年度

## 北海道婦人スポーツ連盟 宮の沢インドアテニス大会

- とき 平成30年1月26日(金) 27日(土) 28日(日)
- ところ 宮の沢屋内競技場
- 主催 北海道婦人スポーツ連盟  
北海道新聞社
- 後援 北海道テニス協会  
札幌テニス協会
- 協賛 (株)ダンロップスポーツ  
ライジングテニススクール  
喜茶 ゆうご  
(株)北国生活社



販売元: 株式会社ダンロップスポーツマーケティング テニス営業本部 〒108-0075 東京都港区港南1-6-41  
お問い合わせ窓口(製造元): ダンロップスポーツ株式会社 カスタマーサービス室 お客様専用フリーダイヤル 0120-301129 (10:00~12:00 13:00~17:00 ※平日のみ)  
※ダンロップ製品をより安全にお使いいただくため、ご使用前に必ず添付の取扱説明書および使用上の注意をお読みください。 [www.srixon-tennis.com](http://www.srixon-tennis.com)



Dunlop/Srixon Tennis 公式Facebookページ  
<https://www.facebook.com/Dunlop.Srixon.Tennis>



初級者レッスン  
1ヵ月受け放題  
5,400円~

※冬期間(11月~4月)は、暖房費として別途1,000円を申し受けます  
※対象クラスはR2となります  
※料金は税抜きです

山下ちなみ コーチ

実践での経験を活かしたアドバイスで!1人1人の目標にあったアドバイスを心掛け、テニスの楽しさ厳しさを伝えたい。上達するためのサポートは全力でさせて頂きます!!

【主な戦績】  
全日本選手権ベスト16  
全日本学生テニス選手権3位



R  
RISING

さあ、はじめよう!  
勝つためのレッスン

CHECK

「ライジング」の所属名で試合に出ると、ポイントが貯まります。  
ポイントが貯まると「ガット張り無料」のサービス特典実施中!  
※特典はライジングテニスクラブ会員の方に限ります。

1) 戦術理解と技術定着に「差」が出る!

通常のテニスレッスンは平均90分ですが、当クラブのレギュラークラスは100分に設定しています。1レッスンあたり10分の違いは「どのような効果を狙ってその練習をするのか」という理解に大きな差を生みます。

2) 試合経験の豊富なコーチが指導!

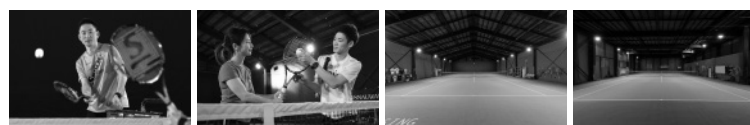
当クラブのレッスンではコーチ陣が実際に試合で使っている作戦・コースを具体的に1期を通してマスターできるように組み立てています。基礎技術習得から高度な戦略の習得まで、実際の試合に役立つ洗練されたカリキュラムをぜひ体験してください。

当クラブのレッスンは、  
9段階に分けた、きめ細かいクラス設定!

レッスン生の皆様の上達を考えて、9段階にクラスを分けてレッスンを行っています。細かく分けることで、そのグレードに合わせたカリキュラムを実践でき、また同クラスのレッスン生同士のレベル差を最小限に保っています。そのため、上達には欠かせないクラスごとのレッスンの「質」を高く維持することができるのです。

クラス名(対象者)	時間	レッスン内容
R1(初心者)	50分	初めてテニスを始める方に基本の打ち方を覚えてもらうクラスです。
R2(初級者)	60分	基本技術をより発展させ、ダブルスの基本的な動きを身に付けます。
R3(初中級者)	100分	ダブルスの基本技術を基に、実践的な動きを身に付けます。
R4(中級者)		ダブルスの基本的技術の応用を練習します。
R5(上中級者)	100分	応用技術を利用した、戦略的組み立てを指導します。
R6(上中級者)		ネットプレーを中心に、ゲームの内容を意識したレッスンです。
R7(上級者)		実践(ダブルス)の様々な場面を想定した実践形式のレッスンです。
R8(エキスパート)		コーチも参加した実践クラスです。
RS(シングルス)	90分	上級者シングルスクラスです。(R6以上)

初心者クラス(R1)は何回受講しても月5,400円!  
参加すればするほどおトク!熱心な方ほど上達が早くなります!



クラス名(対象者)	時間	定員	受講レッスン数(週)	月会費(税込)
R1	50分	8名	受け放題	5,400円
R2	60分	8名	受け放題	9,720円
R3~R8	100分	12名	1回	10,260円

※上記以外にも複数受講割引、家族割引が適用になる場合があります。詳しくはフロントまでお問い合わせください。※11月~4月までのレッスンは暖房費として月会費に1,080円が加算されます。※通えない週のレッスンは、他の日のレッスンに振り替えることができます。振り替え・欠席する際は、事前にご連絡ください。

屋外オムニコートがあるので、試合への調整や技術確認もOK!

道内トーナメントは野幌総合運動公園やモエレ沼公園などオムニコート開催が多いため、当クラブの屋外オムニコートで調整や覚えた技術の確認ができます。



レンタルコートよりも自由度の高いシステムにより安定した仕上がりで年間約1000本を張る実績。ビジターのガット張りも受け付けています。駐車が苦手な人や大きなファミリーカーも安心して停められるスペース枠で合計35台を駐車できます。

大会役員

顧問	北海道新聞社代表取締役社長 北海道テニス協会会長	広瀬 兼三 長澤 茂嗣
参与	札幌テニス協会会長 北海道新聞社取締役事業局長	八木 知徳 鶴井 亨
大会長	北海道婦人スポーツ連盟会長	山崎 文子
副大会長	北海道婦人スポーツ連盟副会長 北海道婦人スポーツ連盟副会長 北海道婦人スポーツ連盟副会長 北海道婦人スポーツ連盟副会長	三上 いさ子 山口 淑子 菅原 たき子 栗原 郁子
ディレクター レフェリー アシスタントレフェリー	山崎 文子 若松 真由美 栗原 郁子 三森 涼子 武田 曜子	
競技委員	北海道婦人スポーツ連盟専門委員	

= 注意事項 =

- 競技ルールについては、日本テニス協会競技規則によります。但し、一部ローカルルールを適用します。
- 選手は定刻 15 分前までに受付してください。
- A 級、B 級、C 級は 8 ゲーム先取(ノーアドバンテージ)のトーナメントです。D 級は予選 6 ゲーム先取(ノーアドバンテージ)のラウンドロビン方式(勝敗が同率の場合は、JTA テニスルールブックに準じます)ブロック 1 位によるトーナメントを行います。但し、進行状況やその他の事情で変更する場合があります。
- 選手はテニスウェアを着用、室内用テニスシューズを使用してください。
- 試合はセルフジャッジで行います。
- 各自ウォーミングアップを充分に行ってください。
- 試合会場は 8 時 45 分より入場できます。
- 大会期間中の事故・怪我につきましては、一切の責任は負いかねますのでご了承ください。やむを得ず、メンバー変更の場合は、大会初日前日の 15:00 までとする。
- 外靴を入れる袋の持参とゴミの持ち帰りにご協力をお願いします。

※ 下記担当者以外への問い合わせはご遠慮ください。

ディレクター 山崎 文子 (☎011-663-0324)

この広告をお持ちの方は、  
体験レッスン無料!

体験レッスン受講希望の際は、事前にフロントにご連絡ください。

CHECK-IN 体験レッスン受付中!

ライジングテニスクラブ

所在地:札幌市手稲区西宮の沢4条2丁目1-60  
営業時間(窓口受付時間):平日・土曜 9:00~21:30 日曜 9:00~20:00  
駐車台数:35台 HP:https://rising2005.com

お問合せ・お申込は 011-661-3030

ライジングテニスクラブ 体験

検索



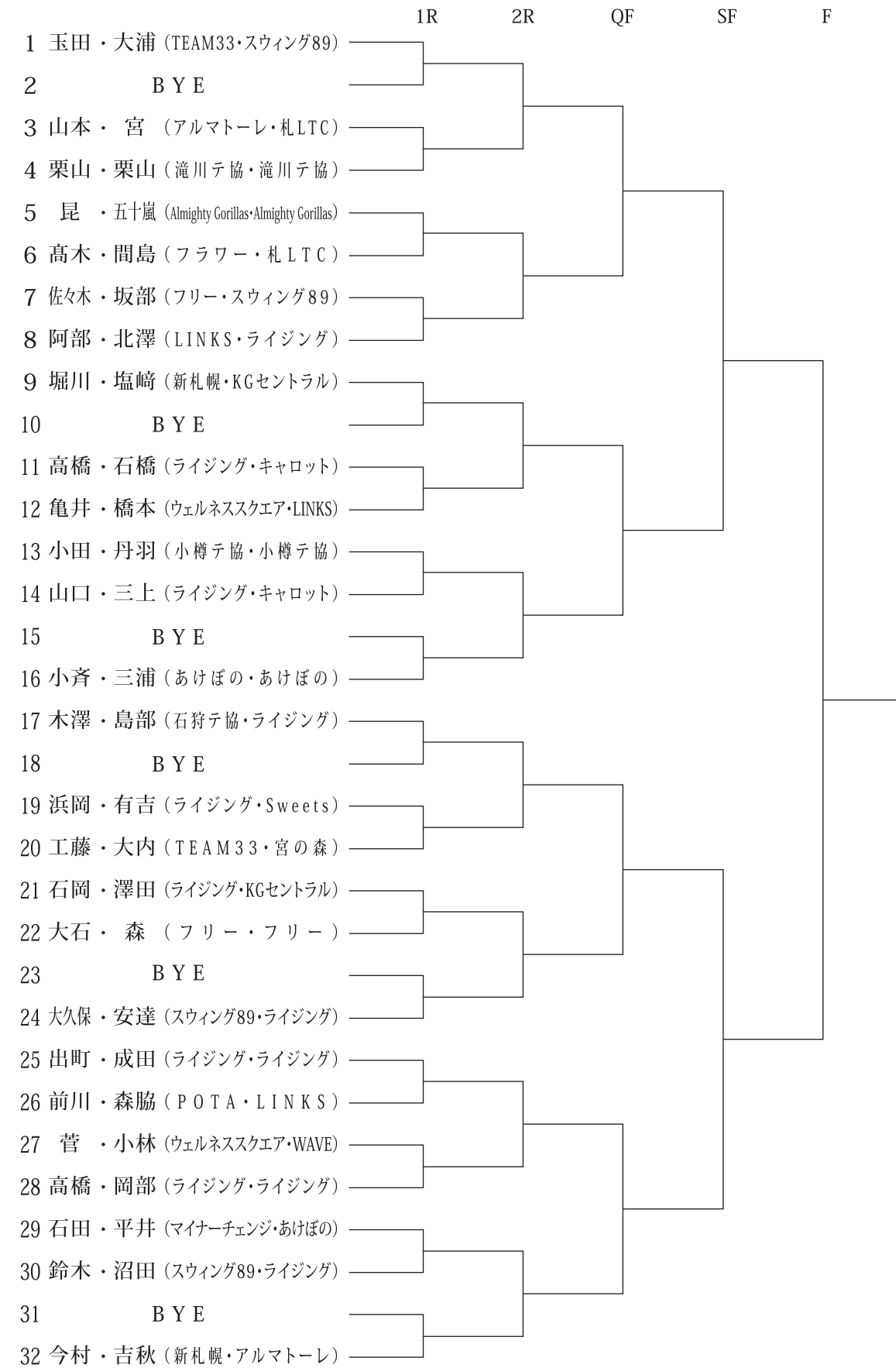
# 日 程 表

会場 宮の沢屋内競技場<札幌市西区宮の沢 490 番地 9 TEL (011)664-6363>

	1月26日(金)	1月27日(土)	1月28日(日)
A 級		1 R 3 ~ 6 13 : 40 7 ~ 12 14 : 20 13 ~ 22 15 : 00 25 ・ 26 15 : 40 27 ~ 30 16 : 20  2 R 1 15 : 40 9 16 : 20 16 ・ 17 17 : 00 24 17 : 40 32 18 : 20  Q F	S F 14 : 00 F
B 級	1 R 3 ~ 8 10 : 00 9 ~ 14 10 : 40 15 ・ 16 11 : 20 17 ~ 20 12 : 00 21 ~ 24 12 : 40 25 ・ 26 13 : 20 27 ~ 32 14 : 00  2 R 1 11 : 20 Q F		S F 13 : 00 F
C 級		1 R 3 ~ 8 9 : 00 9 ~ 14 9 : 40 15 ・ 16 10 : 20 17 ~ 20 11 : 00 21 ~ 24 11 : 40 25 ~ 30 12 : 20 31 ・ 32 13 : 00  2 R 1 10 : 20	Q F 12 : 00 S F F
D 級			1 ~ 6 ブロック 9 : 00 1 R S F F

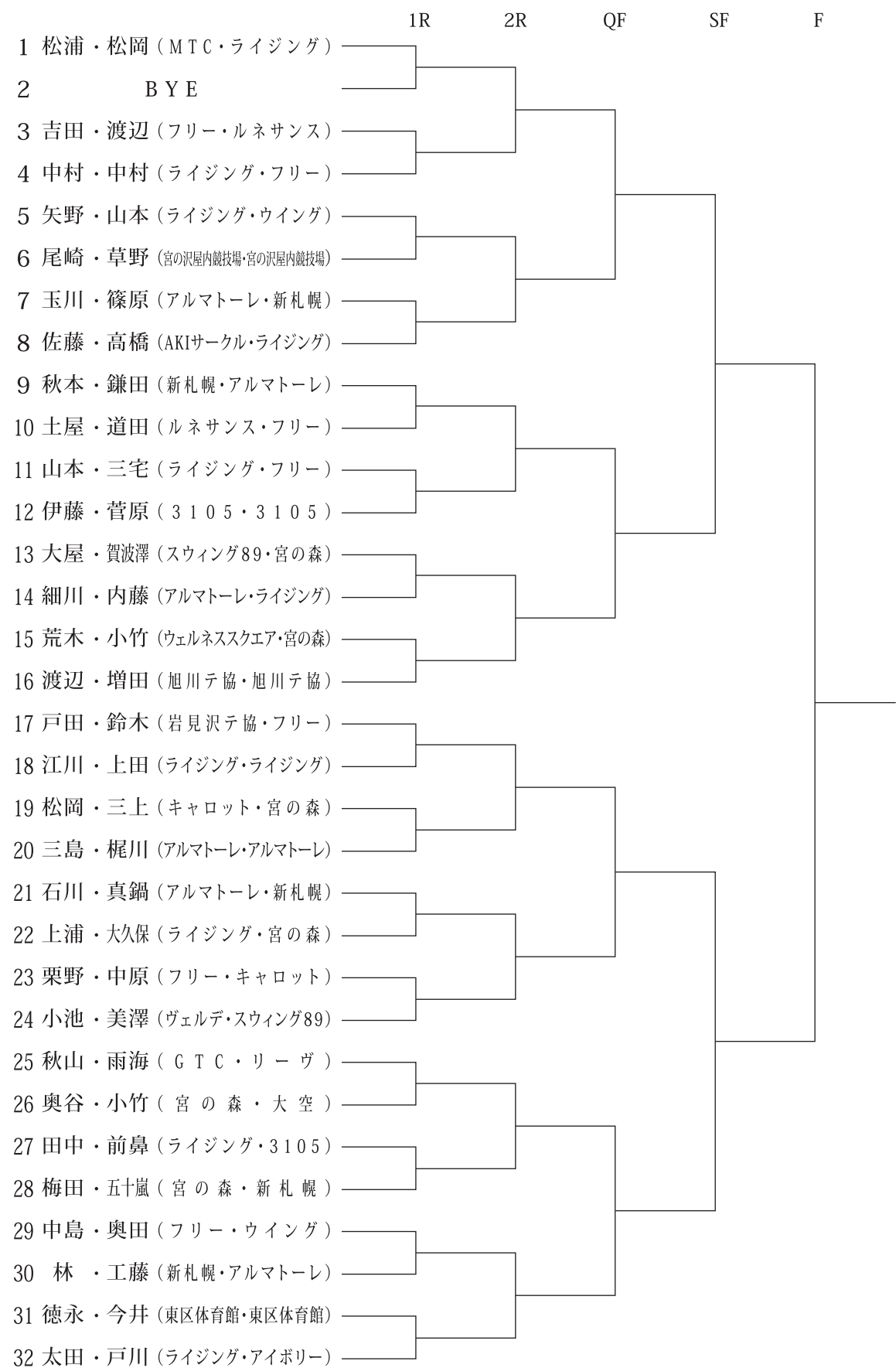
本トーナメントはすべてのプレーヤーを公平に扱います。

# A 級



<シード> 1. 玉田かおり 2. 今村朋恵 3. 大久保志保  
大浦明子 吉秋知美 安達美樹子

# B 級



<シード> 1. 松浦智子 2. 太田裕貴子 3. 小池直美 4. 秋本貴子  
 松岡磨由美 戸川綾子 美澤美和 鎌田ひとみ

# C 級



<シード> 1. 長谷部恵美子 2. 品田るみ 3. 鳥谷部美紀 4. 藤原久美  
 松本和子 佐藤めぐみ 清田亜美 木塚好子

## D 級

(1)ブロック	1	2	3	勝点	順位
1 四ツ辻・福田 (札幌アウトドア・札幌アウトドア)	/				
2 北島・北嶋 (ライジング・ライジング)					
3 前田・加納 (フリー・手稲区体育館)					

(2)ブロック	1	2	3	勝点	順位
1 工藤・上口 (フリー・フリー)	/				
2 平川・石井 (宮の森・ライジング)					
3 米生・加藤 (フリー・フリー)					

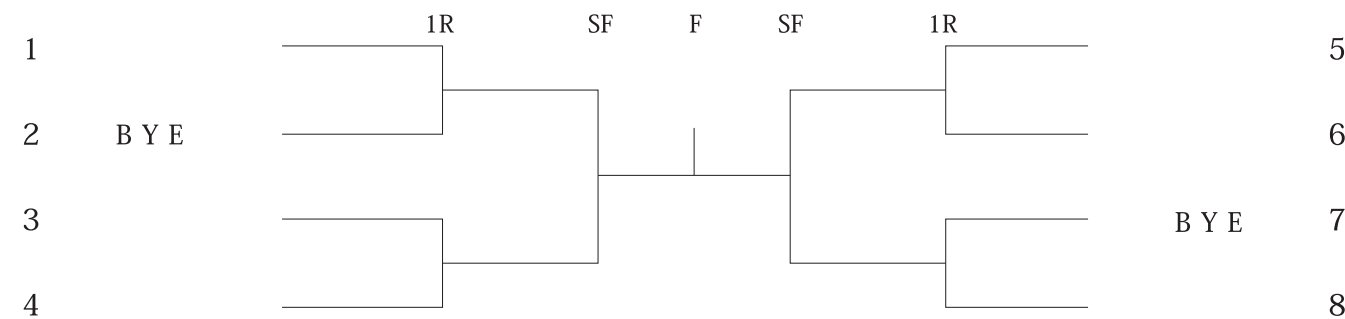
(3)ブロック	1	2	3	勝点	順位
1 赤沼・石橋 (SEEKERS・SEEKERS)	/				
2 前野・永井 (白石区体育館・白石区体育館)					
3 秋山・澤口 (アルマトレー・AKIサークル)					

(4)ブロック	1	2	3	勝点	順位
1 笠井・國分 (東区体育館・中央体育館)	/				
2 佐々木・郷久 (ライジング・ウイング)					
3 齋木・仙北 (フリー・フリー)					

(5)ブロック	1	2	3	勝点	順位
1 大川・伊原 (中央体育館・中央体育館)	/				
2 野宮・三浦 (ライジング・ライジング)					
3 吉田・高橋 (フリー・フリー)					

(6)ブロック	1	2	3	勝点	順位
1 松山・千葉 (スウィング89・スウィング89)	/				
2 倉田・南部谷 (ライジング・ライジング)					
3 星野・尾路 (フリー・フリー)					

**D級決勝トーナメント** ※トーナメントは抽選にて決定します。



## 平成17年度成績

	A 級			B 級			C 級			D 級		
優勝	清山	水口	京美	子紀	久美	子明	金柳	井原	浩雅	美代	岡部	都
準優勝	澤谷	田口	朋加	美子	恵子	満紀	近菅	藤原	留理	子子	小野	千
3 位	佐々	木澤	清知	子子	こと	み子	伊福	勢土	豊千	枝子	安尾	達尻
	未小	関羽	絹曜	子子	裕真	由子						

## 平成18年度成績

	A 級			B 級			C 級			D 級		
優勝	伊山	藤口	しの	ぶ紀	小笠	原	須滝	藤野	利恵	子代	高橋	八
準優勝	金山	石形	麻由	子子	関佐	木	鹿和	股泉	文千	美子	清井	和
3 位	田間	中島	洋代	子子	北北	澤山	遠佐	藤藤	浅峰	香子	石坂	丸上
	谷澤	島田	加代	子子	横品	山森						

## 平成19年度成績

	A 級			B 級			C 級			D 級		
優勝	菊山	池羽	奈保	子紀	三内	上	浦岡	由佳	佳弓	舟今	見井	美恵
準優勝	丹小	羽田	由美	子子	牧濱	野野	三高	岡谷	純沙	矢吉	村萩	順香
3 位	金山	石形	麻由	子子	松浦	浦芳	渡神	橋辺	幸柄	奈美	鈴木	木郷
	吉小	田垣	敦恵	子子	岩横	山原						

## 平成20年度成績

	A 級			B 級			C 級			D 級		
優勝	金岡	石本	麻由	子子	牧濱	野野	川村	脩る	子み	平上	野田	智恵
準優勝	谷岩	山口	加奈	子子	菅原	明真	江浦	由美	紀美	池田	田真	陽真
3 位	菊小	池澤	奈保	子子	石丸	みゆ	橋上	場浦	直珠	美世	岡小	田坂
	高間	木島	厚美	子子	高伊	藤						

## 平成21年度成績

	A 級			B 級			C 級			D 級		
優勝	岩谷	村口	真紀	子子	佐野	寿香	三浦	由香	美代	大久	保智	美子
準優勝	山菊	池田	美奈	子子	工藤	浦由	小長	嶋口	宴美	藤猪	股昌	子子
3 位	小藤	田井	千華	子子	濱品	田美	佐伴	藤野	美由	雪子	西森	沢山
	山八	形木	咲由	子子	牧野	智香						

## 平成22年度成績

	A 級			B 級			C 級			D 級		
優勝	佐々	木部	朝子	子子	近藤	留理	上田	陽さ	おり	新藤	美江	子子
準優勝	岡岩	谷口	恵理	子子	菅井	奈緒	蟹井	口靖	久子	清丸	水か	おる
3 位	遠藤	佐々	ゆかり	子子	市橋	真由	清小	水竹	和枝	真鍋	山美	崎美
	速佐	水野	裕利	子子	三濱	美恵						

平成23年度成績

	A 級	B 級	C 級	D 級
優勝	岩村真紀子 谷口加代子	坂部由佳 中見の恵子	谷内千春 久保智美子	塩崎紗希 島橋千良子
準優勝	佐々木藤ゆかり 遠藤石麻由子	舟中見美恵子 石橋亜希子	新吉由紀子 小田明美子	高花智紀子 辻高美恵子
3 位	金高石木中 田中厚洋子	大岩保弘雅里 岩崎原山子	小武菅美悦 菅原中子	橋井村橋中 久高岩今子

平成24年度成績

	A 級	B 級	C 級	D 級
優勝	遠藤ゆかり 玉川美奈子	久木由希 平井まどか子	中高美佳 奥橋重矢子	宮川いづみ 渡邊真美子
準優勝	堀塩崎綾香子 佐野川寿子	鈴木雲美智子 安松直あずさ子	西三斎大 奥西嶋藤屋下子	栗植小藤大 木吉島久紀子
3 位	中野川史子 赤平明利恵子	小大西藤 工藤直子	大山 山子	久松大 松子

平成25年度成績

	A 級	B 級	C 級	D 級
優勝	岡部恵理子 吉秋知かおり	大久保志保 平澤井まどか子	寺館裕子 稲田由里子	曾我部二葉 佐藤陽いづみ
準優勝	遠藤藤田かおり 玉田かお由子	工藤直美樹子 平藤美敦合子	児玉天引希子 業櫛波澤屋典子	大松吉山今福 久田下井井子
3 位	金佐々中島 田間洋美代子	沼杉田足田 帆杉美樹子	業櫛波澤屋 賀大子	吉山今福 山井子

平成26年度成績

	A 級	B 級	C 級	D 級
優勝	岡部恵理子 吉秋知かおり	小出この実 酒林純千子	相沢由里子 児大正典美子	佐藤浩美 大谷智恵佳
準優勝	遠藤藤田かおり 玉田かお由子	上田陽子 酒田真澄子	賀波澤富士子 石原麻美子	富北島陽和子 北嶋美和子
3 位	成出間田 間島中洋子	窪帆美樹子 帆田美樹子	業櫛波澤屋 賀大子	北嶋陽和子 北嶋美和子

平成27年度成績

	A 級	B 級	C 級	D 級
優勝	佐野寿子 工美香子	山崎理恵子 安達明美子	前鼻広美子 田中恵由紀子	藤田真理美 坪谷由里子
準優勝	金藤石麻由子 遠藤ゆかり	三宅喜世美子 中山西明由美子	横山真奈緒美子 中野上悦子	原北島陽和子 北嶋美和子
3 位	多間島美代子 佐々木江利恵子	中松沼田 沼田美樹子	岡林 岡子	北嶋陽和子 北嶋美和子

平成28年度成績

	A 級	B 級	C 級	D 級
優勝	岡部恵理子 吉秋知由梨子	齋藤美子 野由美子	佐藤めぐみ 田宮乃美子	木塚好子 菅ゆかり
準優勝	池安達美樹子 安部尚子	松浦智理子 松浦真優子	長谷本紀子 松本井原幸子	大日下明子 菅西ユキ枝
3 位	岡山三浦香子 大内真奈美子	原秋鎌本田 鎌田ひとみ	藤今藤小 原原子	日玉岡野 野里子

スポーツするカラダの水分&ミネラル補給に！  
ハイポトニック飲料&サプリメント

アスリートレスキュー

WOL HEALTH & SPORTS



スマホでアクセス

ピンクイオン  
PINK ION®  
IIM2001

タブレット型ピンクイオン

ピンクイオンは、スポーツする全ての人を応援しています。

ピンクイオン PINK ION® IIM2001

噛んで速攻！  
ミネラル補給。  
本品は、そのまま噛んでお召し上がりください。

BLOCK

アスリートレスキュー

60 BLOCKs

運動中・試合中に  
次の競技に備えて

こんなときに... 水要らずで速攻ブロック!