

平成30年度

北海道婦人スポーツ連盟
宮の沢インドアテニス大会

とき 平成31年1月25日(金) 26日(土) 27日(日)

ところ 宮の沢屋内競技場

主催 北海道婦人スポーツ連盟
北海道新聞社

後援 北海道テニス協会
札幌テニス協会

協賛 (株)ダンロップスポーツ
ライジングテニススクール
喜茶 ゆうご
(株)北国生活社

Dunlop/Srixon Tennis 公式 Facebook ページ
<https://www.facebook.com/Dunlop.Srixon.Tennis>



販売元: 株式会社ダンロップスポーツマーケティング
テニス営業本部 〒108-0075 東京都港区港南1-6-41 お客様専用フリーダイヤル 0120-301129 (10:00~12:00 13:00~17:00 ※平日のみ)
製造元: 住友ゴム工業株式会社
www.srixon-tennis.com ※ダンロップ製品をより安全にお使いいただくため、ご使用前に必ず添付の取扱説明書および使用上の注意をお読みください。

130th 130年続く信頼のダンロップ
~ J.B.ダンロップが、空気入りタイヤを
実用化して今年で130年 ~
-1888-2018-

初級者レッスン
1ヵ月受け放題
5,400円～

※冬期間(11月～4月)は、暖房費として別途1,000円を申し受けます
※対象クラスはR2となります
※料金は税抜きです

山下ちなみ コーチ

実践での経験を活かしたアドバイスで1人1人の目標にあったアドバイスを心掛け、テニスの楽しさ厳しさを伝えたい。上達するためのサポートは全力でさせていただきます!!

【主な戦績】
全日本選手権ベスト16
全日本学生テニス選手権3位

CHECK

「ライジング」の所属名で試合に出ると、ポイントが貯まります。
ポイントが貯まると「ガット張り無料」のサービス特典実施中!
※特典はライジングテニスクラブ会員の方に限ります。

R
RISING

さあ、はじめよう!
勝つためのレッスン

1) 戦術理解と技術定着に「差」が出る!

通常のテニスレッスンは平均90分ですが、当クラブのレギュラークラスは100分に設定しています。1レッスンあたり10分の違いは「どのような効果を狙ってその練習をするのか」という理解に大きな差を生みます。

2) 試合経験の豊富なコーチが指導!

当クラブのレッスンではコーチ陣が実際に試合で使っている作戦・コースを具体的に1期を通してマスターできるように組み立てています。基礎技術習得から高度な戦略の習得まで、実際の試合に役立つ洗練されたカリキュラムをぜひ体験してください。

当クラブのレッスンは、
9段階に分けた、きめ細かいクラス設定!

レッスン生の皆様の上達を考えて、9段階にクラスを分けてレッスンを行っています。細かく分けることで、そのグレードに合わせたカリキュラムを実践でき、また同クラスのレッスン生同士のレベル差を最小限に保っています。そのため、上達には欠かせないクラスごとのレッスンの「質」を高く維持することができるのです。

クラス名(対象者)	時間	レッスン内容
R1(初心者)	50分	初めてテニスを始める方に基本の打ち方を覚えてもらうクラスです。
R2(初級者)	60分	基本技術をより発展させ、ダブルスの基本的な動きを身に付けます。
R3(初中級者)	100分	ダブルスの基本技術を基に、実践的な動きを身に付けます。
R4(中級者)		ダブルスの基本的技術の応用を練習します。
R5(中上級者)	100分	応用技術を利用した、戦略的組み立てを指導します。
R6(上中級者)		ネットプレーを中心に、ゲームの内容を意識したレッスンです。
R7(上級者)		実践(ダブルス)の様々な場面を想定した実践形式のレッスンです。
R8(エキスパート)		コーチも参加した実践クラスです。
RS(シングルス)	90分	上級者シングルスクラスです。(R6以上)

初心者クラス(R1)は何回受講しても月5,400円!
参加すればするほどおトク! 熱心な方ほど上達が早くなります!



クラス名(対象者)	時間	定員	受講レッスン数(週)	月会費(税込)
R1	50分	8名	受け放題	5,400円
R2	60分	8名	受け放題	9,720円
R3~R8	100分	12名	1回	10,260円

※上記以外にも複数受講割引、家族割引が適用になる場合があります。詳しくはフロントまでお問い合わせください。※11月～4月までのレッスンは暖房費として月会費に1,080円が加算されます。※通えない週のレッスンは、他の日のレッスンに振り替えることができます。振り替え・欠席する際は、事前にご連絡ください。

屋外オムニコートがあるので、試合への調整や技術確認もOK!

道内トーナメントは野幌総合運動公園やモエレ沼公園などオムニコート開催が多いため、当クラブの屋外オムニコートで調整や覚えた技術の確認ができます。



レンタルコートよりも自由度の高いシステムにより安定した仕上がりで年間約1000本を張る実績。ビジターのガット張りも受け付けています。

大会役員

顧問	北海道新聞社代表取締役社長 北海道テニス協会会長	広瀬兼三 長澤茂嗣
参与	札幌テニス協会会長 北海道新聞社取締役事業局長	八木知徳 鶴井亨
大会長	北海道婦人スポーツ連盟会長	山崎文子
副大会長	北海道婦人スポーツ連盟副会長 北海道婦人スポーツ連盟副会長 北海道婦人スポーツ連盟副会長 北海道婦人スポーツ連盟副会長	三上いさ子 山口淑子 菅原たき子 栗原郁子
ディレクター レフェリー アシスタントレフェリー	山崎文子 武田曜子 三森涼子 若松真由美	
競技委員	北海道婦人スポーツ連盟専門委員	

= 注意事項 =

- 競技ルールについては、日本テニス協会競技規則によります。但し、一部ローカルルールを適用します。
- 選手は定刻 15 分前までに受付してください。
- A 級、B 級、C 級は 8 ゲーム先取 (ノーアドバンテージ) のトーナメントです。D 級は予選 6 ゲーム先取 (ノーアドバンテージ) のラウンドロビン方式 (勝敗が同率の場合は、JTA テニスルールブックに準じます) ブロック 1 位によるトーナメントを行います。但し、進行状況やその他の事情で変更する場合があります。
- 選手はテニスウェアを着用、室内用テニスシューズを使用してください。
- 試合はセルフジャッジで行います。
- 各自ウォーミングアップを充分に行ってください。
- 試合会場は 8 時 45 分より入場できます。
- 大会期間中の事故・怪我につきましては、一切の責任は負いかねますのでご了承ください。やむを得ず、メンバー変更の場合は、大会初日前日の 15:00 までとする。
- 外靴を入れる袋の持参とゴミの持ち帰りにご協力をお願いします。

体験レッスン受講希望の際は、事前にフロントにご連絡ください。

CHECK 体験レッスン受付中!

ライジングテニスクラブ

所在地: 札幌市手稲区西宮の沢4条2丁目1-60
営業時間(窓口受付時間): 平日・土曜 9:00~21:30 日曜 9:00~20:00
駐車台数: 35台 HP: https://rising2005.com

お問合せ・お申込は 011-661-3030 ライジングテニスクラブ 体験 検索



この広告をお持ちの方は、
体験レッスン無料!

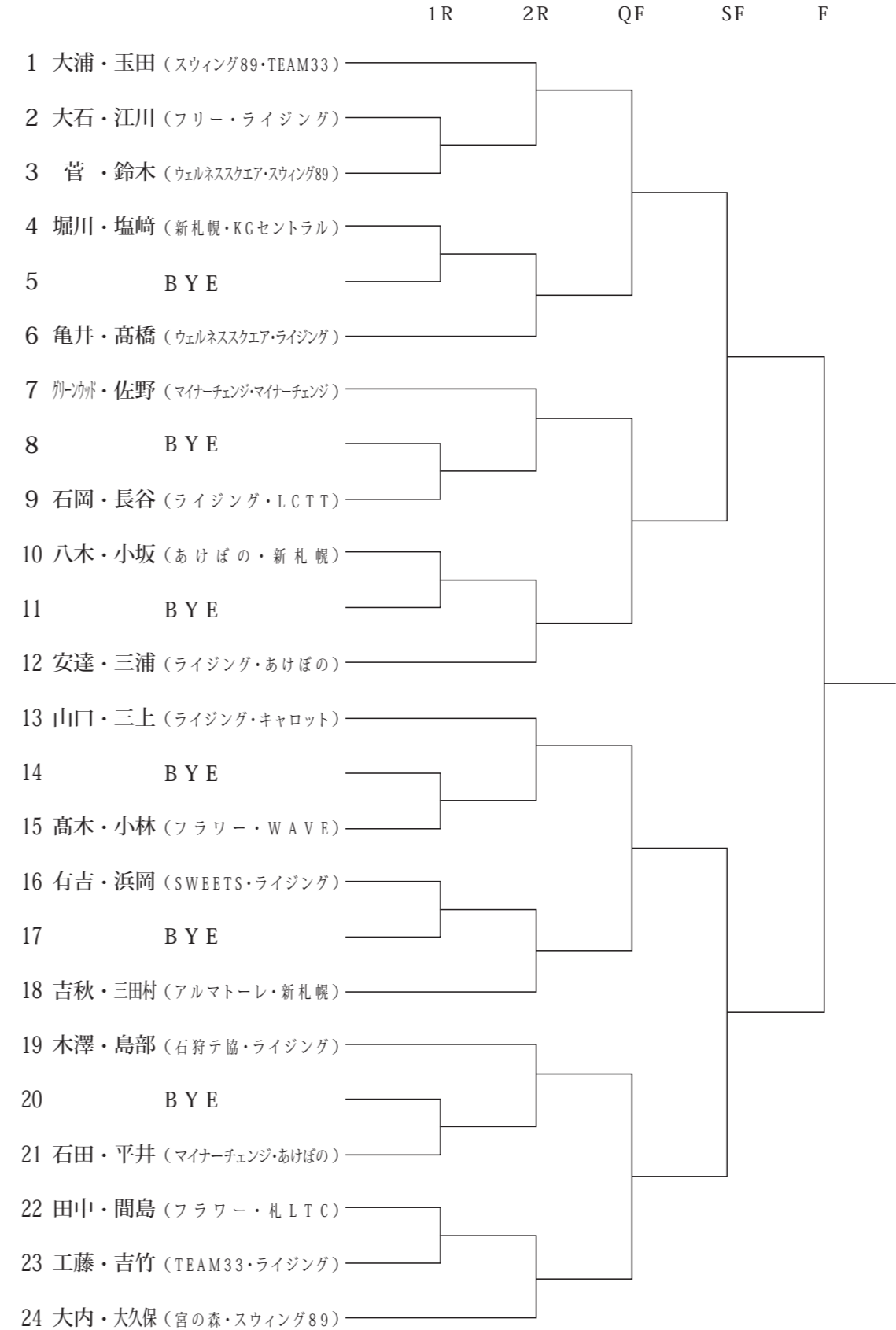
日 程 表

会場 宮の沢屋内競技場<札幌市西区宮の沢 490 番地 9 TEL (011) 664-6363>

A 級

	1月25日(金)	1月26日(土)	1月27日(日)
A 級			1 R 2,3,22,23 9 : 00 2 R 7,9 9 : 00 10~18 9 : 40 1,4,6,19,21 10 : 20 24 11 : 00 Q F S F F
B 級	1R 2,3,14,15,22,23 9 : 00 2R 7,9,10,12,13 9 : 40 1,4,6,24 10 : 20 16,18,19,21 11 : 00 1R 26,27,34,35,38,39 12 : 20 46,47 13 : 00 2R 25,28,30,36 13 : 40 31,33,37,48 14 : 20 40,42,43,45 15 : 00 3R QF		S F 13 : 00 F
C 級		1R 2,3 12 : 00 14,15,22,23 14 : 00 2R 7,9,10,12 12 : 00 4,6 12 : 40 1 13 : 20 13 14 : 40 16~24 15 : 20 1R 34,35 16 : 00 46,47 16 : 40 2R 25,27 16 : 00 28,30 16 : 40 31,33,36,48 17 : 20 37,39,40,42 18 : 00 43,45 18 : 40 3R	Q F 11 : 40 S F F
D 級		1~6ブロック 9 : 00 1 R S F F	

本トーナメントはすべてのプレーヤーを公平に扱います。

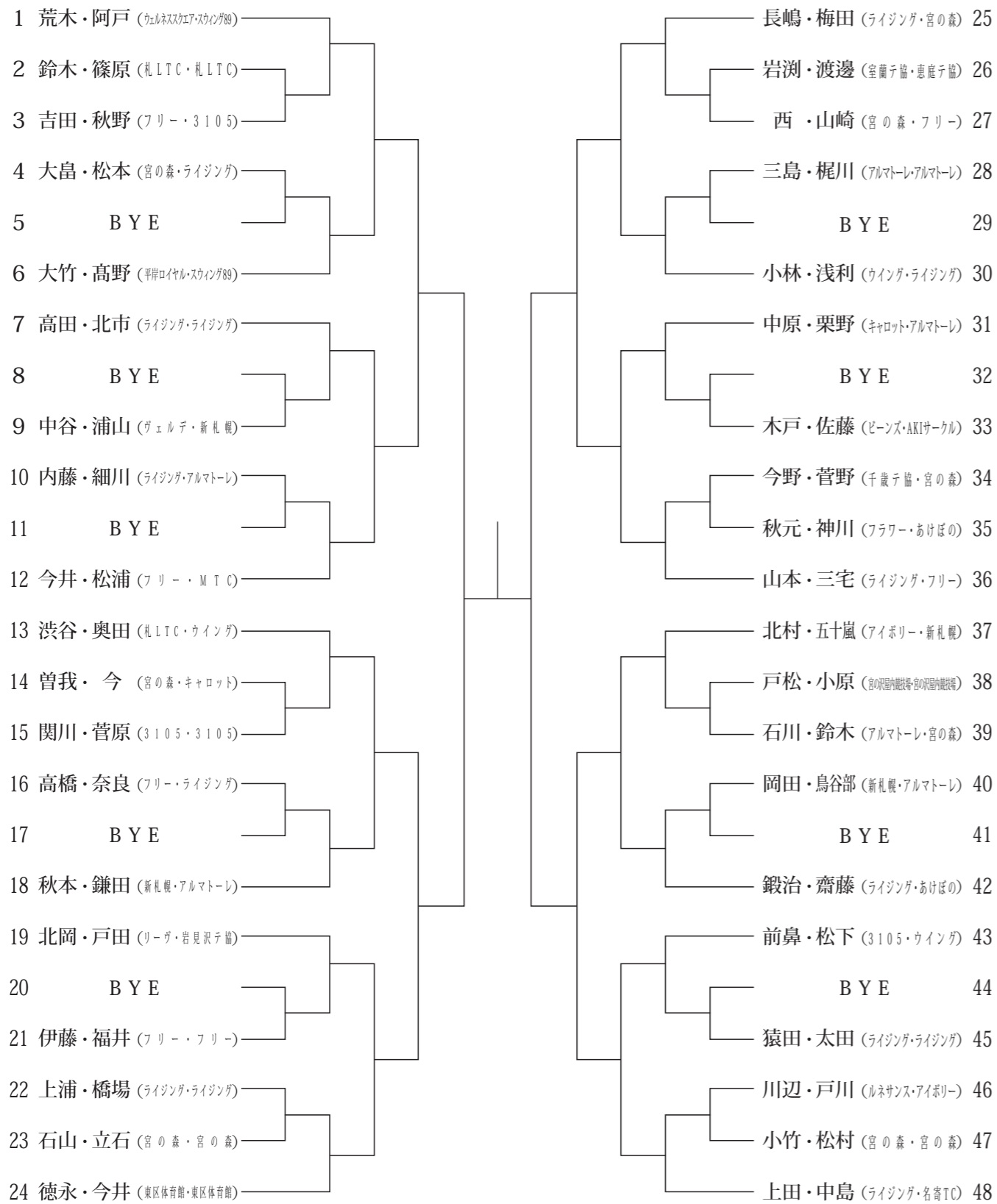


<シード>

- 1. 大浦明子
玉田かおり
- 2. 大内真奈美
大久保志保
- 3. グリーンウッド唯奈
佐野寿子
- 4. 吉秋知美
三田村恵

B 級

1R 2R 3R QF SF F SF QF 3R 2R 1R

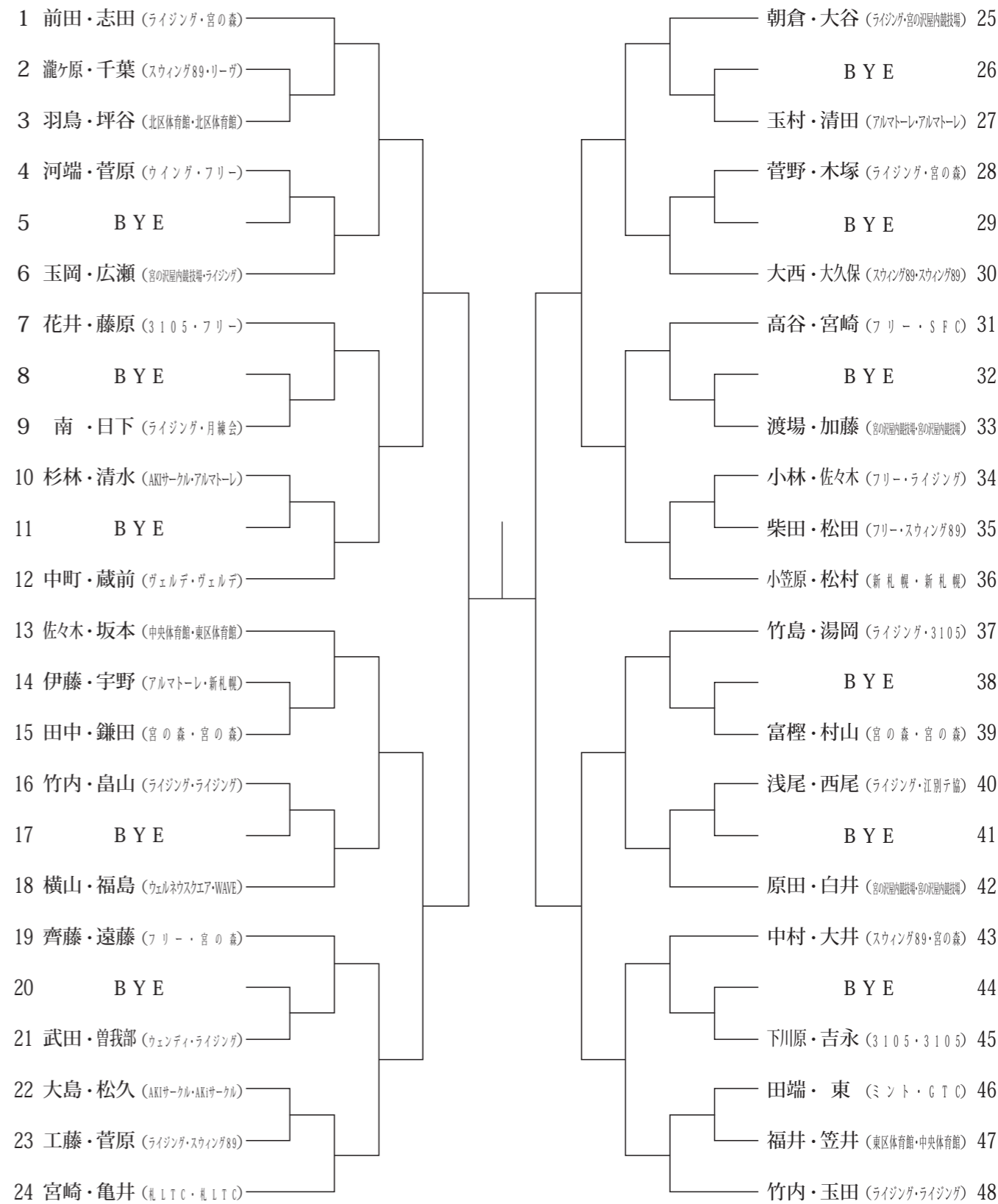


<シード>

1. 荒木まゆみ
阿戸みゆき
2. 上田陽子
中島和代
3. 山本明美
三宅喜世美
4. 渋谷右子
奥田垂矢

C 級

1R 2R 3R QF SF F SF QF 3R 2R 1R



<シード>

1. 前田千晶
志田久恵
2. 竹内千恵子
玉田ユキ
3. 小笠原弘美
松村陽子
4. 佐々木恵
坂本垂希

平成24年度成績

	A 級	B 級	C 級	D 級
優勝	遠藤 ゆかり 玉田 かおり 堀川 美奈子	久木 由希 平井 まどか 鈴木 いづみ 安雲 美香 松浦 智香 小池 直美 大西 あずさ 工藤 直子	中村 美佳 高橋 良子 奥田 亜矢 西垣 希代 三嶋 純子 斉藤 弘典 大山 典美	宮川 いづみ 渡邊 真美 栗本 達子 植木 真理 小藤 恵子 大木 麗子 松島 美紀
準優勝	堀川 美奈子 塩崎 綾香 佐野 寿子 中野 史子 中垣 明子 赤平 恵子	久木 由希 平井 まどか 鈴木 いづみ 安雲 美香 松浦 智香 小池 直美 大西 あずさ 工藤 直子	中村 美佳 高橋 良子 奥田 亜矢 西垣 希代 三嶋 純子 斉藤 弘典 大山 典美	宮川 いづみ 渡邊 真美 栗本 達子 植木 真理 小藤 恵子 大木 麗子 松島 美紀
3 位	堀川 美奈子 塩崎 綾香 佐野 寿子 中野 史子 中垣 明子 赤平 恵子	久木 由希 平井 まどか 鈴木 いづみ 安雲 美香 松浦 智香 小池 直美 大西 あずさ 工藤 直子	中村 美佳 高橋 良子 奥田 亜矢 西垣 希代 三嶋 純子 斉藤 弘典 大山 典美	宮川 いづみ 渡邊 真美 栗本 達子 植木 真理 小藤 恵子 大木 麗子 松島 美紀

平成25年度成績

	A 級	B 級	C 級	D 級
優勝	岡部 恵理子 吉秋 知美 遠藤 ゆかり 玉田 かおり 成田 美奈子 出町 美紀 間島 洋子	大久保 志保 美澤 美和 平井 まどか 酒井 直樹 沼藤 美敦 杉田 敦子 帆足 百合子 窪田 真澄	寺館 裕子 稲田 亜美 相沢 由里 兄玉 正美 大賀 天佐 波澤 有希 賀澤 淳子 大屋 典子	曾我部 二葉 佐藤 陽子 大島 いづみ 松久 紀美 吉田 朋美 山下 つみ 今井 紀子 福井 享子
準優勝	岡部 恵理子 吉秋 知美 遠藤 ゆかり 玉田 かおり 成田 美奈子 出町 美紀 間島 洋子	大久保 志保 美澤 美和 平井 まどか 酒井 直樹 沼藤 美敦 杉田 敦子 帆足 百合子 窪田 真澄	寺館 裕子 稲田 亜美 相沢 由里 兄玉 正美 大賀 天佐 波澤 有希 賀澤 淳子 大屋 典子	曾我部 二葉 佐藤 陽子 大島 いづみ 松久 紀美 吉田 朋美 山下 つみ 今井 紀子 福井 享子
3 位	岡部 恵理子 吉秋 知美 遠藤 ゆかり 玉田 かおり 成田 美奈子 出町 美紀 間島 洋子	大久保 志保 美澤 美和 平井 まどか 酒井 直樹 沼藤 美敦 杉田 敦子 帆足 百合子 窪田 真澄	寺館 裕子 稲田 亜美 相沢 由里 兄玉 正美 大賀 天佐 波澤 有希 賀澤 淳子 大屋 典子	曾我部 二葉 佐藤 陽子 大島 いづみ 松久 紀美 吉田 朋美 山下 つみ 今井 紀子 福井 享子

平成26年度成績

	A 級	B 級	C 級	D 級
優勝	岡部 恵理子 吉秋 知美 遠藤 ゆかり 玉田 かおり 成田 美奈子 出町 美紀 間島 洋子	小林 この実 小出 純子 酒井 美千子 上井 陽子 窪田 真澄 帆足 百合子 杉田 敦子	相沢 由里 兄玉 正美 大賀 天佐 波澤 有希 賀澤 淳子 大屋 典子	佐藤 浩美 大谷 智恵 富村 久佳 北原 えりな 北嶋 陽子 横山 美和 福島 子恵
準優勝	岡部 恵理子 吉秋 知美 遠藤 ゆかり 玉田 かおり 成田 美奈子 出町 美紀 間島 洋子	小林 この実 小出 純子 酒井 美千子 上井 陽子 窪田 真澄 帆足 百合子 杉田 敦子	相沢 由里 兄玉 正美 大賀 天佐 波澤 有希 賀澤 淳子 大屋 典子	佐藤 浩美 大谷 智恵 富村 久佳 北原 えりな 北嶋 陽子 横山 美和 福島 子恵
3 位	岡部 恵理子 吉秋 知美 遠藤 ゆかり 玉田 かおり 成田 美奈子 出町 美紀 間島 洋子	小林 この実 小出 純子 酒井 美千子 上井 陽子 窪田 真澄 帆足 百合子 杉田 敦子	相沢 由里 兄玉 正美 大賀 天佐 波澤 有希 賀澤 淳子 大屋 典子	佐藤 浩美 大谷 智恵 富村 久佳 北原 えりな 北嶋 陽子 横山 美和 福島 子恵

平成27年度成績

	A 級	B 級	C 級	D 級
優勝	佐野 寿子 工藤 美香 池田 由梨 安達 美樹 岡部 尚子 三浦 香子 山形 敦子 大内 真奈美	山崎 理恵 安本 美樹 山本 明美 三宅 喜世美 中西 明子 松岡 磨由美 沼田 美樹 沼田 敦子	前田 鼻美 今中 恵美 横山 真澄 三上 奈緒 岡田 悦子	藤坪 真理 白井 由美 北原 瑞穂 北嶋 陽子 福野 美和 中野 恵子
準優勝	佐野 寿子 工藤 美香 池田 由梨 安達 美樹 岡部 尚子 三浦 香子 山形 敦子 大内 真奈美	山崎 理恵 安本 美樹 山本 明美 三宅 喜世美 中西 明子 松岡 磨由美 沼田 美樹 沼田 敦子	前田 鼻美 今中 恵美 横山 真澄 三上 奈緒 岡田 悦子	藤坪 真理 白井 由美 北原 瑞穂 北嶋 陽子 福野 美和 中野 恵子
3 位	佐野 寿子 工藤 美香 池田 由梨 安達 美樹 岡部 尚子 三浦 香子 山形 敦子 大内 真奈美	山崎 理恵 安本 美樹 山本 明美 三宅 喜世美 中西 明子 松岡 磨由美 沼田 美樹 沼田 敦子	前田 鼻美 今中 恵美 横山 真澄 三上 奈緒 岡田 悦子	藤坪 真理 白井 由美 北原 瑞穂 北嶋 陽子 福野 美和 中野 恵子

平成28年度成績

	A 級	B 級	C 級	D 級
優勝	岡部 恵理子 吉秋 知美 池田 由梨 安達 美樹 岡部 尚子 三浦 香子 山形 敦子 大内 真奈美	齊藤 きみ子 伴野 由美 松岡 磨由美 松浦 智子 五十嵐 真理 原優貴 秋本 貴子 鎌田 ひとみ	佐藤 めぐみ 田宮 綾乃 長谷部 恵美 松本 和子 徳永 紀子 今井 久美 藤原 幸子	木塚 好子 菅野 ゆかり 松浦 育美 大西 まゆみ 日下 明子 玉岡 ユキ 萩野 三枝 野里 奈
準優勝	岡部 恵理子 吉秋 知美 池田 由梨 安達 美樹 岡部 尚子 三浦 香子 山形 敦子 大内 真奈美	齊藤 きみ子 伴野 由美 松岡 磨由美 松浦 智子 五十嵐 真理 原優貴 秋本 貴子 鎌田 ひとみ	佐藤 めぐみ 田宮 綾乃 長谷部 恵美 松本 和子 徳永 紀子 今井 久美 藤原 幸子	木塚 好子 菅野 ゆかり 松浦 育美 大西 まゆみ 日下 明子 玉岡 ユキ 萩野 三枝 野里 奈
3 位	岡部 恵理子 吉秋 知美 池田 由梨 安達 美樹 岡部 尚子 三浦 香子 山形 敦子 大内 真奈美	齊藤 きみ子 伴野 由美 松岡 磨由美 松浦 智子 五十嵐 真理 原優貴 秋本 貴子 鎌田 ひとみ	佐藤 めぐみ 田宮 綾乃 長谷部 恵美 松本 和子 徳永 紀子 今井 久美 藤原 幸子	木塚 好子 菅野 ゆかり 松浦 育美 大西 まゆみ 日下 明子 玉岡 ユキ 萩野 三枝 野里 奈

平成29年度成績

	A 級	B 級	C 級	D 級
優勝	今村 朋恵 吉秋 知美 玉田 かおり 大山 美紀 山久 保志 安達 美樹	中島 和代 奥田 亜矢 山本 明美 三宅 喜世美 松岡 磨由美 松浦 智子 松岡 恵子 三上 奈緒	立石 かおり 石山 としえ 丹羽 尚美 丹々 津江 前田 千晶 志田 久恵 玉田 ユキ 戸松 美絵	工藤 美穂 上藤 麻理 笠井 早苗 國分 真紀 星野 千夏 尾路 樹里 辻 歩 福田 あやな
準優勝	今村 朋恵 吉秋 知美 玉田 かおり 大山 美紀 山久 保志 安達 美樹	中島 和代 奥田 亜矢 山本 明美 三宅 喜世美 松岡 磨由美 松浦 智子 松岡 恵子 三上 奈緒	立石 かおり 石山 としえ 丹羽 尚美 丹々 津江 前田 千晶 志田 久恵 玉田 ユキ 戸松 美絵	工藤 美穂 上藤 麻理 笠井 早苗 國分 真紀 星野 千夏 尾路 樹里 辻 歩 福田 あやな
3 位	今村 朋恵 吉秋 知美 玉田 かおり 大山 美紀 山久 保志 安達 美樹	中島 和代 奥田 亜矢 山本 明美 三宅 喜世美 松岡 磨由美 松浦 智子 松岡 恵子 三上 奈緒	立石 かおり 石山 としえ 丹羽 尚美 丹々 津江 前田 千晶 志田 久恵 玉田 ユキ 戸松 美絵	工藤 美穂 上藤 麻理 笠井 早苗 國分 真紀 星野 千夏 尾路 樹里 辻 歩 福田 あやな

スポーツするカラダの水分&ミネラル補給に！
ハイポトニック飲料&サプリメント

アスリートレスキュー



スマホでアクセス

ピンクイオン
PINK ION®
|IM2001

タブレット型ピンクイオン

キリトリセン

ピンクイオンは、スポーツする全ての人を応援しています。

ピンクイオン PINK ION® |IM2001

噛んで速攻！
ミネラル補給。
本品は、そのまま噛んでお召し上がりください。

アスリートレスキュー

ピンクイオン：ブロック

60 BLOCKs

運動中・試合中に
次の競技に備えて
こんなときに... 水要らずで速攻ブロック!