

DUNLOP

KEVIN ANDERSON

JOURNEY FOR PERFECTION

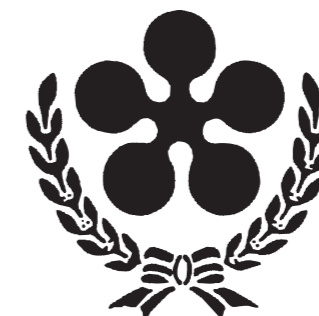
CX SERIES | POWERED BY SRIXON

What does it take to continually improve your game? Commitment. Desire. Obsession. An intrinsic understanding that every game is a step in your journey for perfection. Long hours in the research labs. Early mornings on the training courts. A commitment to enhance every game. A need to chase down every point. We share this pursuit of perfection with every player. It's why we engineer technically superior, obsessively crafted products that help you make every single game, your very best game.

LOVE THE GAME



※契約選手はカスタマイズされたラケットや写真は異なるモデルを使用している場合があります。



令和元年度

北海道婦人スポーツ連盟

宮の沢インドアテニス大会

とき 令和2年1月29日(水) 30日(木) 31日(金)

ところ 宮の沢屋内競技場

主催 北海道婦人スポーツ連盟
北海道新聞社

後援 北海道テニス協会
札幌テニス協会

協賛 (株)ダンロップスポーツ
ライジングテニススクール
喜茶 ゆうご
(株)北国生活社



初級者レッスン
1ヵ月受け放題
5,500円～

※冬期間(11月～4月)は、暖房費として別途1,100円を申し受けます
※対象クラスはR2となります
※料金は宮の沢校(税込)です

山下 ちなみ コーチ

実践での経験を活かしたアドバイスで1人1人の目標にあったアドバイスを心掛け、テニスの楽しさを伝えたい。上達するためのサポートは全力でさせていただきます!!

【主な戦績】
全日本選手権ベスト16
全日本学生テニス選手権3位

CHECK

この広告をお持ちの方は

体験レッスン無料!

KITANO SCHOOL
2019年7月に北野校
オープンしました!



R
RISING

さあ、はじめよう!
勝つためのレッスン

1) 戦術理解と技術定着に「差」が出る!

通常のテニスレッスンは平均90分ですが、当クラブのレギュラークラスは100分に設定しています。1レッスンあたり10分の違いは「どのような効果を狙ってその練習をするのか」という理解に大きな差を生みます。

2) 試合経験の豊富なコーチが指導!

当クラブのレッスンではコーチ陣が実際に試合で使っている作戦・コースを具体的に1期を通してマスターできるように組み立てています。基礎技術習得から高度な戦略の習得まで、実際の試合に役立つ洗練されたカリキュラムをぜひ体験してください。

当クラブのレッスンは、
9段階に分けた、きめ細かいクラス設定!

レッスン生の皆様の上達を考えて、9段階にクラスを分けてレッスンを行っています。細かく分けることで、そのグレードに合わせたカリキュラムを実践でき、また同クラスのレッスン生同士のレベル差を最小限に保っています。そのため、上達には欠かせないクラスごとのレッスンの「質」を高く維持することができるのです。

| クラス名(対象者) | 時間 | レッスン内容 |
|------------|------|---------------------------------|
| R1(初心者) | 50分 | 初めてテニスを始める方に基本の打ち方を覚えてもらうクラスです。 |
| R2(初級者) | 60分 | 基本技術をより発展させ、ダブルスの基本的な動きを身に付けます。 |
| R3(初中級者) | 100分 | ダブルスの基本技術を基に、実践的な動きを身に付けます。 |
| R4(中級者) | | ダブルスの基本的技術の応用を練習します。 |
| R5(中上級者) | 100分 | 応用技術を利用した、戦略的組み立てを指導します。 |
| R6(上中級者) | | ネットプレーを中心に、ゲームの内容を意識したレッスンです。 |
| R7(上級者) | | 実践(ダブルス)の様々な場面を想定した実践形式のレッスンです。 |
| R8(エキスパート) | | コーチも参加した実践クラスです。 |
| RS(シングルス) | 90分 | 上級者シングルスクラスです。(R6以上) |

宮の沢校

初心者クラス(R1)は何回受講しても
月5,500円!参加すればするほどおトク!
熱心な方ほど上達が早くなります!

| クラス名 | 時間 | 定員 | 受講レッスン数(週) | 月会費(税込) |
|-------|------|-----|------------|---------|
| R1 | 50分 | 8名 | 受け放題 | 5,500円 |
| R2 | 60分 | 8名 | 受け放題 | 9,900円 |
| R3~R8 | 100分 | 12名 | 1回 | 11,000円 |

北野校

〈2019年7月より開校しています〉

カーペットコート2面にトレーニングルーム、
キッズテニスコートも併設!
充実の設備で快適に上達できる環境です!

| クラス名 | 時間 | 定員 | 受講レッスン数(週) | 月会費(税込) |
|-------|------|-----|------------|---------|
| R1 | 50分 | 8名 | 受け放題 | 6,050円 |
| R2 | 60分 | 8名 | 受け放題 | 11,000円 |
| R3~R8 | 100分 | 12名 | 1回 | 12,100円 |
| RS | 90分 | 6名 | 1回 | 12,100円 |

※上記以外にも複数受講割引、家族割引が適用になる場合があります。詳しくはフロントまでお問い合わせください。※11月～4月までのレッスンは暖房費として月会費に1,100円が加算されます。※通えない週のレッスンは、他の日のレッスンに振り替えることができます。振り替え・欠席する際は、事前にご連絡ください。

この広告をお持ちの方は、体験レッスン無料!

清田区に北野校を新しくオープン!新規会員募集中!

体験レッスン随時受付中!

HP: <https://rising2005.com>

ライジングテニスクラブ

詳しくは
webで



宮の沢校 TEL 011-661-3030

北野校 TEL 011-807-0520

【窓口受付時間】平日・土曜 9:00～21:30 日曜 9:00～20:00

【所在地】札幌市手稲区西宮の沢4条2丁目1-60 【駐車台数】35台

【窓口受付時間】平日・土曜 9:00～21:30 日曜 9:00～20:00

【所在地】札幌市清田区北野2条3丁目2 【駐車台数】50台

大会役員

顧問 北海道新聞社代表取締役社長 広瀬 兼三
北海道テニス協会会長 長澤 茂嗣

参与 札幌テニス協会会長 八木 知徳
北海道新聞社取締役事業局長 五十嵐 正剛

大会長 北海道婦人スポーツ連盟会長 山崎 文子

副大会長 北海道婦人スポーツ連盟副会長 山口 淑子
北海道婦人スポーツ連盟副会長 菅原 たき子
北海道婦人スポーツ連盟副会長 栗原 郁子
北海道婦人スポーツ連盟副会長 田縁 紀子

ディレクター 山崎 文子
レフェリー 武田 曜子
アシスタントレフェリー 三森 涼子 若松 真由美 石川 暁子 安達 美樹子

競技委員 北海道婦人スポーツ連盟専門委員

= 注意事項 =

- 競技ルールについては、日本テニス協会競技規則によります。但し、一部ローカルルールを適用します。
- 選手は定刻 15 分前までに受付してください。
- B 級、C 級は 8 ゲーム先取 (ノーアドバンテージ) のトーナメントです。A 級、D 級は 予選 6 ゲーム先取 (ノーアドバンテージ) のラウンドロビン方式 (勝敗が同率の場合は、JTA テニスルールブックに準じます) ブロック 1 位によるトーナメントを行います。但し、進行状況やその他の事情で変更する場合があります。
- 選手はテニスウェアを着用、室内用テニスシューズを使用してください。
- 試合はセルフジャッジで行います。
- 各自ウォーミングアップを充分に行ってください。
- 試合会場は 8 時 45 分より入場できます。
- 大会期間中の事故・怪我につきましては、一切の責任は負いかねますのでご了承ください。やむを得ず、メンバー変更の場合は、大会初日前日の 15:00 までとする。
- 外靴を入れる袋の持参とゴミの持ち帰りにご協力をお願いします。

日 程 表

会場 宮の沢屋内競技場<札幌市西区宮の沢 490 番地 9 TEL (011) 664-6363>

| | 1月29日(水) | 1月30日(木) | 1月31日(金) |
|--------|--|---|---|
| A 級 | 1~2ブロック 14:00 3~5ブロック 16:00 1 R S F F | | |
| B 級 | | 1R 2,3,8~11 11:00 14,15,20~23 11:40 2R 1,4,6,7 12:20 12,13,16,18 13:00 19,24 13:40 1R 26~29,34,35 15:00 38~41,46,47 15:40 2R 25,30,31,33 16:20 36,37,42 17:00 43,45,48 17:40 3R | Q F 1~36 12:10 37~48 12:50 S F F |
| C 級 | | 1R 2~5,8,9 9:00 10,11,14, 9:40 15,16,17 20~23 10:20 | 2 R 1~9 9:30 10~18 10:10 19~24 10:50 Q F S F F |
| D 級 | 1~6ブロック 1,2 9:30 1~6ブロック 3 10:30 1 R S F F | | |

本トーナメントはすべてのプレーヤーを公平に扱います。

A 級

| (1)ブロック | 1 | 2 | 3 | 4 | 勝点 | 順位 |
|-----------------------------|---|---|---|---|----|----|
| 1 玉田・大浦 (TEAM33・スウィング89) | / | | | | | |
| 2 大石・江川 (フリー・ライジング) | | / | | | | |
| 3 長谷・前川 (LCTT・北広島テ協) | | | / | | | |
| 4 吉竹・工藤 (ライジング・TEAM33) | | | | / | | |

| (2)ブロック | 1 | 2 | 3 | 4 | 勝点 | 順位 |
|--------------------------|---|---|---|---|----|----|
| 1 安達・遠藤 (ライジング・ライジング) | / | | | | | |
| 2 鈴木・小坂 (アイボリー・新札幌) | | / | | | | |
| 3 阿部・北澤 (LINKS・ライジング) | | | / | | | |
| 4 木澤・島部 (石狩テ協・ライジング) | | | | / | | |

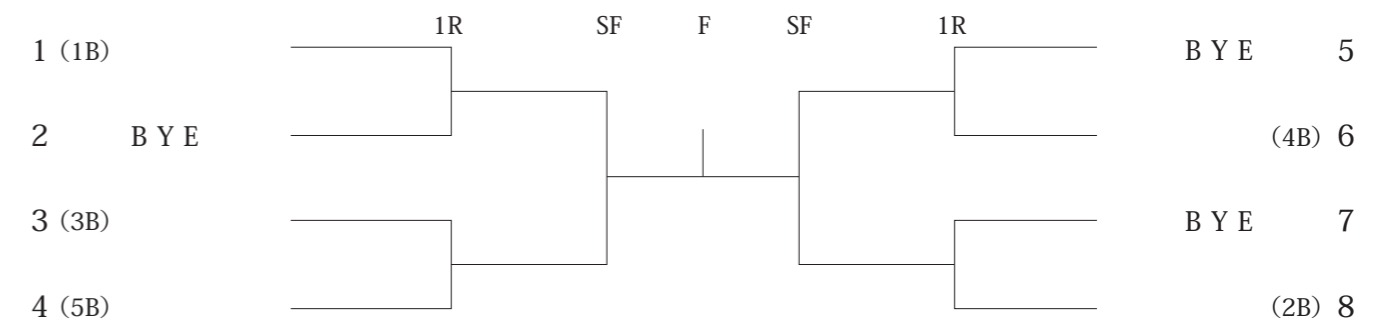
| (3)ブロック | 1 | 2 | 3 | 勝点 | 順位 |
|-------------------------------------|---|---|---|----|----|
| 1 グリーンウッド・佐野 (マイナーチェンジ・マイナーチェンジ) | / | | | | |
| 2 高木・小林 (ライジング・ライジング) | | / | | | |
| 3 小出・吉田 (スウィング89・スウィング89) | | | / | | |

| (4)ブロック | 1 | 2 | 3 | 勝点 | 順位 |
|----------------------------|---|---|---|----|----|
| 1 吉秋・黒澤 (アルマトレー・TEAM33) | / | | | | |
| 2 石田・平井 (マイナーチェンジ・あけぼの) | | / | | | |
| 3 小林・沼田 (ウェンディ・ライジング) | | | / | | |

| (5)ブロック | 1 | 2 | 3 | 勝点 | 順位 |
|-------------------------------|---|---|---|----|----|
| 1 大内・築瀬 (宮の森・キャロット) | / | | | | |
| 2 池畑・高橋 (ライジング・ライジング) | | / | | | |
| 3 菅・鈴木 (ウェルネススクエア・スウィング89) | | | / | | |

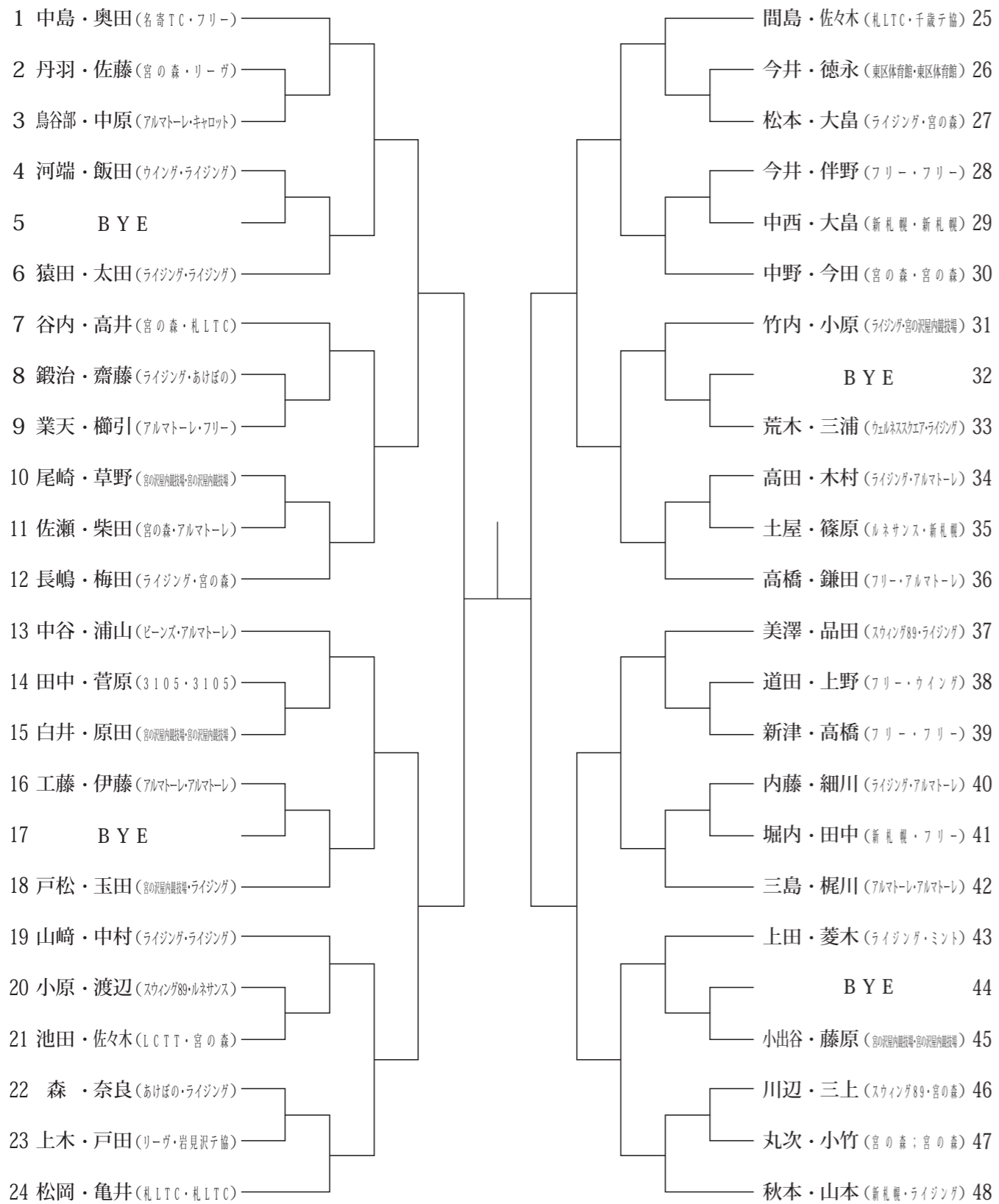
<シード> 1. 玉田かおり 2. 安達美樹子 3. グリーンウッド佳奈 4. 吉秋知美
大浦明子 遠藤ゆかり 佐野寿子 黒澤順子

A級決勝トーナメント



B 級

1R 2R 3R QF SF F SF QF 3R 2R 1R

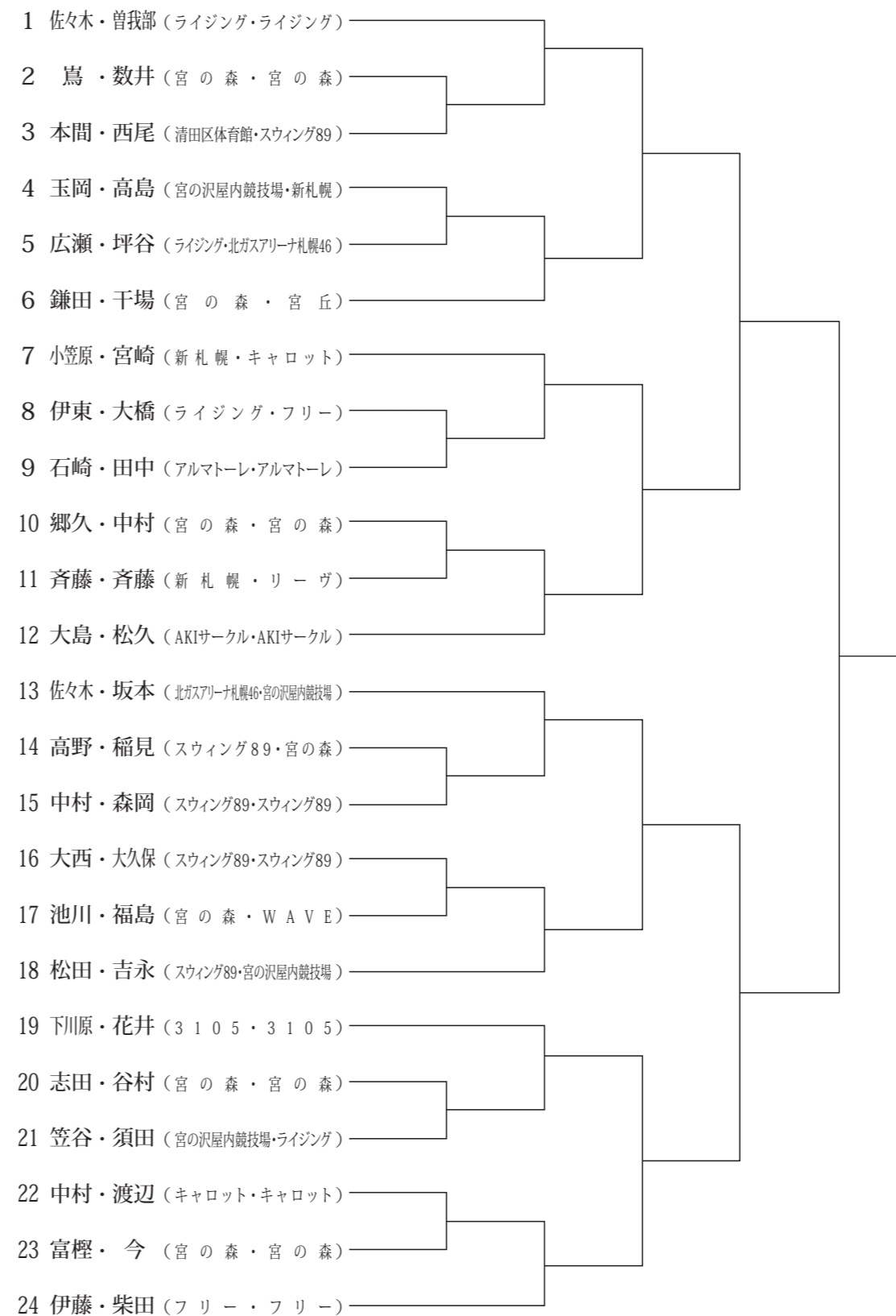


<シード>

- 1. 中島和代
奥田垂矢
- 2. 秋本貴子
山本明美
- 3. 高橋良子
鎌田ひとみ
- 4. 中谷友恵
浦山悦子

C 級

1R 2R QF SF F



<シード>

- 1. 佐々木葉月
曾我部二葉
- 2. 伊藤みどり
柴田浩子
- 3. 小笠原弘美
宮崎美紀
- 4. 松田由美子
吉永 緑

D 級

| (1)ブロック | 1 | 2 | 3 | 勝点 | 順位 |
|----------------------------|---|---|---|----|----|
| 1 石橋・赤沼 (白石区体育館 白石区体育館) | / | | | | |
| 2 吉田・高橋 (宮の森宮の森) | | | | | |
| 3 末永・秋山 (アルマトーレ・アルマトーレ) | | | | | |

| (2)ブロック | 1 | 2 | 3 | 勝点 | 順位 |
|-----------------------------|---|---|---|----|----|
| 1 前野・西村 (白石区体育館・スウィング89) | / | | | | |
| 2 山本・岩崎 (宮の森宮の森) | | | | | |
| 3 馬淵・八谷 (ライジング・ライジング) | | | | | |

| (3)ブロック | 1 | 2 | 3 | 勝点 | 順位 |
|-----------------------------|---|---|---|----|----|
| 1 田村・南部谷 (スウィング89・ライジング) | / | | | | |
| 2 佐々木・佐藤 (ウイングウイング) | | | | | |
| 3 北島・北嶋 (ライジング・ライジング) | | | | | |

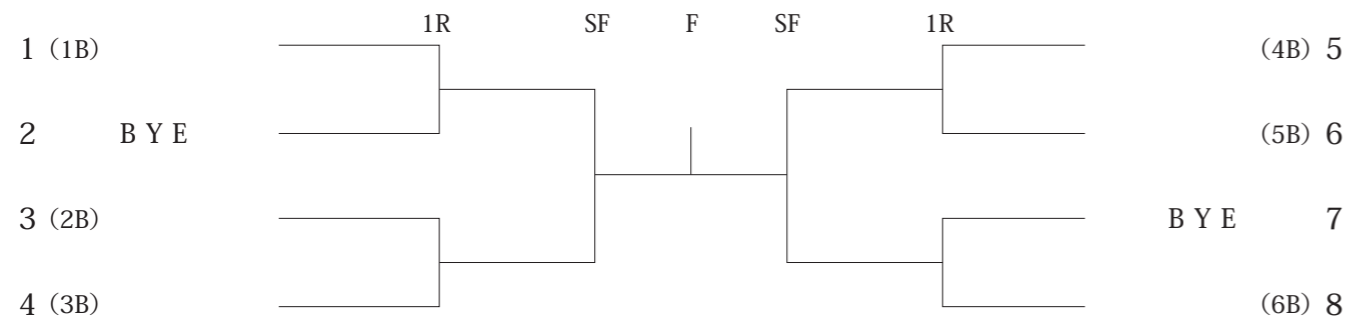
| (4)ブロック | 1 | 2 | 3 | 勝点 | 順位 |
|--------------------------------------|---|---|---|----|----|
| 1 大川・伊原 (北ガスアリーナ札幌46・北ガスアリーナ札幌46) | / | | | | |
| 2 大西・野村 (ライジング・ライジング) | | | | | |
| 3 宮下・相沢 (宮の森宮の森) | | | | | |

| (5)ブロック | 1 | 2 | 3 | 勝点 | 順位 |
|-------------------------|---|---|---|----|----|
| 1 石井・平川 (ライジング宮の森) | / | | | | |
| 2 大内・千葉 (ヴェルデヴェルデ) | | | | | |
| 3 細貝・原 (ライジング・ライジング) | | | | | |

| (6)ブロック | 1 | 2 | 3 | 勝点 | 順位 |
|----------------------------------|---|---|---|----|----|
| 1 吉田・千葉 (フリー宮の森) | / | | | | |
| 2 池田・井畑 (ウェルネススクエア・ウェルネススクエア) | | | | | |
| 3 加賀屋・柳澤 (SEEKERS・SEEKERS) | | | | | |

<シード> 1. 石橋泰子 赤沼美保 2. 吉田朋美 千葉希代子 3. 石井由美子 平川美季子

D級決勝トーナメント



平成19年度成績

| | A 級 | B 級 | C 級 | D 級 |
|-----|-------------------------|------------------------|------------------------|-------------------------|
| 優勝 | 菊池奈保子 山口美紀 | 三上桂子 内藤久美子 | 三浦由佳 岡真弓 | 舟見美恵子 今井里夏子 |
| 準優勝 | 丹羽由美子 小田千華子 | 牧野野明子 濱野明子 | 谷橋沙織 三高渡神 | 吉矢萩香子 矢萩京久子 |
| 3 位 | 金山石形 吉田千恵子 小田垣めぐみ | 松岩浦本 横山万里子 横山万里子 | 辺谷幸柄子 江本由美子 山由美子 | 鈴木郷池 本郷池さゆり 渡辺美由紀 |

平成20年度成績

| | A 級 | B 級 | C 級 | D 級 |
|-----|----------------------|---------------------|-----------------------|----------------------|
| 優勝 | 金岡石麻由子 岡本加奈子 | 牧野智加子 濱野明子 | 川村脩子 松浦はるみ | 平野智恵子 上田陽子 |
| 準優勝 | 谷岩口加代子 岩谷村真紀子 | 菅原明由美 小松丸みゆき | 江本由美子 帰場直珠 | 池田真綾 佐々木悦真 |
| 3 位 | 菊木高間 池澤厚美 木島代子 | 石高伊藤 石高伊藤 高伊藤 | 橋上松岡 松岡由美子 森由美子 | 岡小国 小坂竹本 竹本和恵子 |

平成21年度成績

| | A 級 | B 級 | C 級 | D 級 |
|-----|-----------------|--------------|---------------|------------------|
| 優勝 | 岩村真紀子 谷口加代子 | 佐野寿子 工藤美香 | 三浦由香 小長嶋美代 | 大久保智美 藤澤昌子 |
| 準優勝 | 山菊池奈保子 小田千華子 | 三浜品牧 品牧横 | 田口藤野 佐伴野 | 猪股和佳乃 山沢垂美 |
| 3 位 | 八木智美 山形敦子 | 品牧横 品牧横 | 松野由美子 野由美子 | 清水賀千香子 清水賀千香子 |

平成22年度成績

| | A 級 | B 級 | C 級 | D 級 |
|-----|-------------------------|----------------|----------------|-----------------|
| 優勝 | 佐々木朝子 岡部恵理子 | 近藤留理子 土井奈緒美 | 上田陽子 村井さおり | 新藤美江子 清水寿美子 |
| 準優勝 | 岩谷真紀子 谷口加代子 | 菅橋真由美 市橋真由美 | 蟹本靖久子 本郷和枝子 | 丸水玲子 丸水玲子 |
| 3 位 | 遠藤ゆかり 佐々木江利佳 速水裕子 | 三濱木裕子 濱木裕子 | 清小森紀 小森紀 | 真山崎ひとみ 山崎ひとみ |

平成23年度成績

| | A 級 | B 級 | C 級 | D 級 |
|-----|-----------------|----------------|---------------|---------------|
| 優勝 | 岩村真紀子 谷口加代子 | 坂部由佳 田中しのぶ | 谷内千春 大久保智美 | 塩崎紗希 田島千鶴 |
| 準優勝 | 佐々木江利佳 遠藤ゆかり | 舟見美恵子 石橋亜希子 | 新吉津由紀 小田明美 | 高花智のり 花智のり |
| 3 位 | 金山石形 高田厚洋 | 大岩崎原 横山万里子 | 武蔵原中 菅原中 | 高岩今 岩今 |

平成24年度成績

| | A 級 | B 級 | C 級 | D 級 |
|-----|----------------|---------------|----------------|----------------|
| 優勝 | 遠藤ゆかり 玉川美奈子 | 久木由希 平井まどか | 中村美佳 高橋佳子 | 宮川いつみ 渡邊真美 |
| 準優勝 | 堀塩川崎 佐野香子 | 鈴木安美 松浦智香子 | 奥田垣純子 西三嶋純子 | 栗本林利恵子 植木吉麗 |
| 3 位 | 中赤平 中赤平 | 大工西藤 大工西藤 | 大山大山 大山大山 | 大松久 大松久 |

平成25年度成績

| | A 級 | B 級 | C 級 | D 級 |
|-----|----------------------|--------------------|---------------------|------------------|
| 優勝 | 岡部 恵理子 吉秋 知美 | 大久保 志保 美澤 美和 | 寺館 裕子 稲田 亜美 | 曾我部 二葉 藤藤 陽子 |
| 準優勝 | 遠藤 ゆかり 玉田 かおり | 平井 まどか 工藤 直子 | 相沢 由里子 児玉 正美 | 大松 久美代 吉山下 朋美 |
| 3 位 | 金佐々 石木 恵子 田々 中 洋子 | 沼杉 田 樹子 帆 足 百合子 | 業櫛 天引 希子 賀波 澤 淳子 | 今井 紀子 福 井 享子 |

平成26年度成績

| | A 級 | B 級 | C 級 | D 級 |
|-----|---------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| 優勝 | 岡部 恵理子 吉秋 知美 | 小出 この実 小林 純子 | 相沢 由里子 児玉 正美 | 佐藤 浩美 大館 智恵子 |
| 準優勝 | 遠藤 ゆかり 玉田 かおり | 酒上 美千子 田井 真澄子 | 大賀波 澤 淳子 石原 富士子 | 富北 島 陽子 北嶋 美和子 |
| 3 位 | 成出 町 美紀子 間 島 美代子 | 窪帆 足 百合子 杉 田 樹子 | 石鈴 業美子 業 天引 希子 | 北横 福 山 恵子 福 島 子 |

平成27年度成績

| | A 級 | B 級 | C 級 | D 級 |
|-----|---------------------|--------------------|-------------------|--------------------|
| 優勝 | 佐野 寿子 工藤 美由子 | 山崎 理恵子 安達 明美 | 前鼻 広美子 田中 恵由紀 | 藤田 真理美 坪谷 友由里 |
| 準優勝 | 金藤 石麻由子 遠藤 ゆかり | 山本 明喜世 三宅 西明子 | 今中 野 美紀 横山 真澄子 | 白原 北嶋 陽子 北嶋 美和子 |
| 3 位 | 多間 島 美代子 佐々木 江利恵 | 松岡 田 樹子 沼杉 田 樹子 | 岡林 悦尚子 岡 尚子 | 福野 中 佐和子 |

平成28年度成績

| | A 級 | B 級 | C 級 | D 級 |
|-----|------------------|------------------|---------------------|----------------------|
| 優勝 | 岡部 恵理子 吉秋 知美 | 齋藤 きみ子 伴野 由美子 | 佐藤 めぐみ 田宮 綾乃子 | 木塚 好子 菅野 ゆかり |
| 準優勝 | 池畑 由梨子 安達 美樹子 | 松岡 磨由美 松浦 智子 | 長谷部 恵美子 松本 和子 | 大浦 西 美ゆみ 日下 明子 |
| 3 位 | 岡部 尚子 三浦 由香子 | 五原 真貴子 秋本 ひとみ | 徳今 井 紀久美 藤小 原 幸子 | 日玉 岡 ユキ枝 田岡 三 里 奈 |

平成29年度成績

| | A 級 | B 級 | C 級 | D 級 |
|-----|--------------------|------------------|---------------------|-------------------|
| 優勝 | 今村 朋恵 吉秋 知美 | 中島 和代 奥田 亜矢 | 立石 かつお 山 としえ | 工藤 美穂 上井 早苗 |
| 準優勝 | 玉田 かおり 大山 浦 美紀子 | 山本 明喜世 三松 智由子 | 丹羽 々々 津江 佐々 田 千晶 | 笠分 野 千樹 國路 里 歩 |
| 3 位 | 三上 美桂子 久保 志保子 | 松岡 上 奈緒美 松 三 | 前志 田 ユキ 玉 田 松 美 | 四ツ 辻 田 あやな 福 |

平成30年度成績

| | A 級 | B 級 | C 級 | D 級 |
|-----|-------------------|-------------------|----------------------|----------------------|
| 優勝 | 吉秋 知美 三田村 恵子 | 秋本 貴子 鎌田 ひとみ | 玉村 紀子 清田 亜美 | 滝沢 美香 白取 孝美 |
| 準優勝 | 列ノ野 佳寿子 佐中 明子 | 上田 陽子 中島 友恵子 | 菅原 昌奈子 河藤 千鶴子 | 赤石 宮 貴みどり 野浦 貴みどり |
| 3 位 | 大玉 浦 明子 平井 かまど | 中浦 山 悦子 長嶋 宴代子 | 伊野 田 瑞穂子 宇野 田 由里子 | 三浦 村 葉 中 千 |

スポーツするカラダの水分&ミネラル補給に！
ハイポトニック飲料&サプリメント

アスリートレスキュー



スマホでアクセス

ピンクイオン
PINK ION®
IM2001

タブレット型ピンクイオン

キリトリセン

ピンクイオンは、スポーツする全ての人を応援しています。

噛んで速攻！
ミネラル補給。
本品は、そのまま噛んでお召し上がりください。

ピンクイオン
PINK ION®
IM2001

BLOCK

アスリートレスキュー

ピンクイオン：ブロック

ぬます 配合

60 BLOCKs

運動中・試合中に
次の競技に備えて

こんなときに... 水要らずで速攻ブロック!