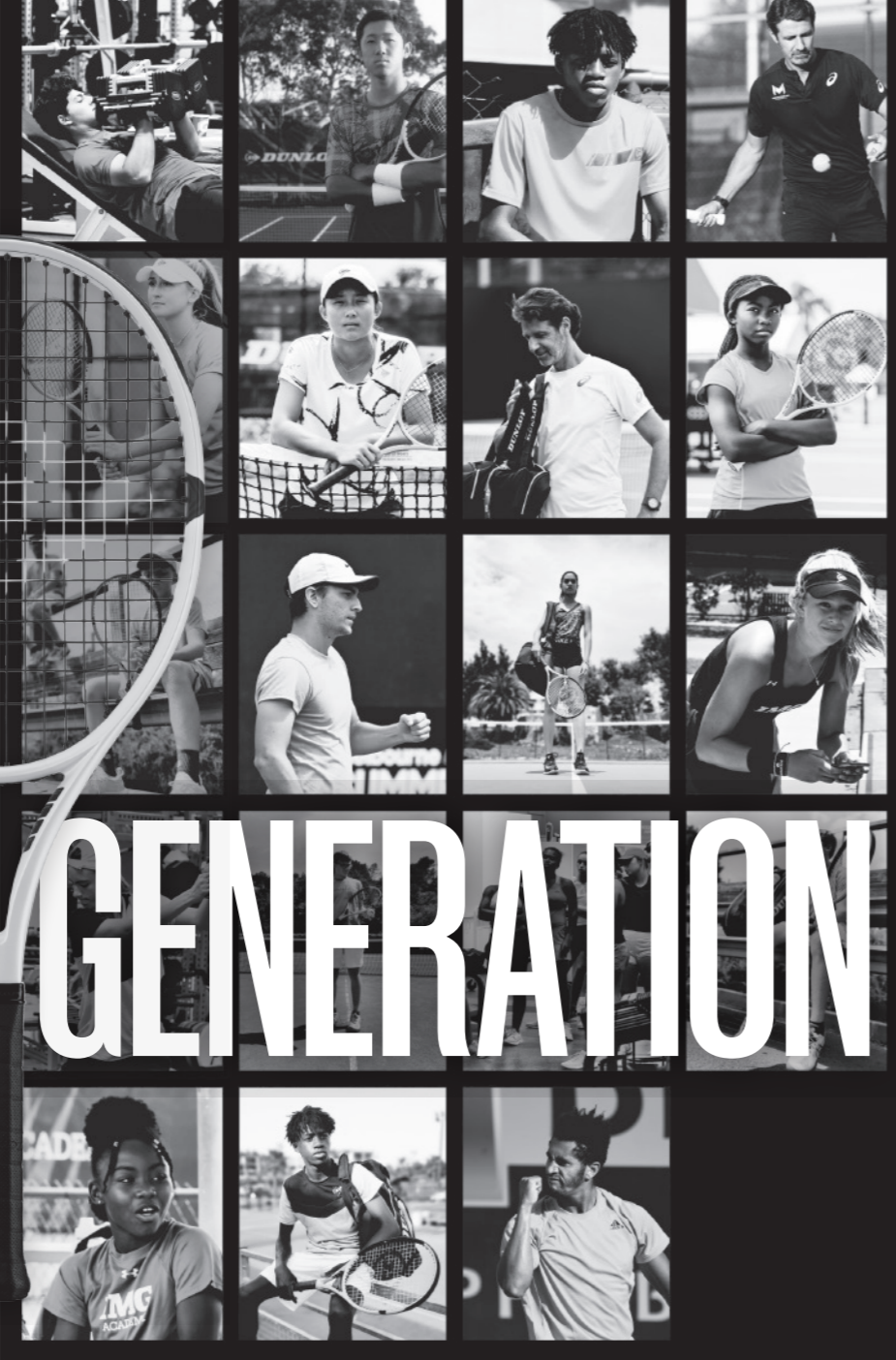


DUNLOP

SPIN SERIES > SX300 TOUR // SX300 LS // SX300 LITE // SX600

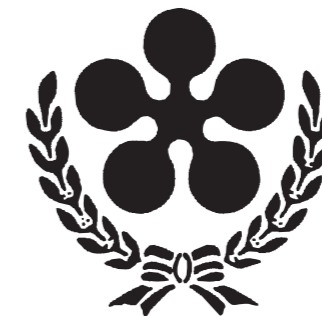


SPIN GENERATION

世界中のスピン世代たちへ。 ゲームを変えるNEW「SXシリーズ」。

弾道のブレを自動的に補正する弾道補正機能を強化し、スピン系ラケット「SXシリーズ」がバージョンアップ。オフセンターショットでの飛びの安定性がさらに向上し、これまで以上にスピンのかかりの良さも体感可能に。

あらゆるオフセンターショットに、より一層安定した飛びを。
プレーヤーには、エラーを恐れず、より攻撃的に打ち抜く勇気を。
鮮烈に生まれ変わったSXラケットがスピン世代のゲームを変える。



令和4年度

北海道婦人スポーツ連盟 宮の沢インドアテニス大会

とき 令和5年1月17日(火) 18日(水) 19日(木)

ところ 宮の沢屋内競技場

主催 北海道婦人スポーツ連盟
北海道新聞社

後援 北海道テニス協会
札幌テニス協会

協賛 (株)ダンロップスポーツ
ライジングテニスクラブ
喜茶 ゆうご



初心者レッスン
1ヵ月受け放題
6,050円～

※冬期間(11月～4月)は、暖房費として別途1,100円を申し受けます
※対象クラスはR1となります

山下 ちなみ コーチ

実践での経験を活かしたアドバイスで1人1人の目標にあったアドバイスを心掛け、テニスの楽しさを伝えたい。上達するためのサポートは全力でさせていただきます!!

【主な戦績】
全日本選手権ベスト16
全日本学生テニス選手権3位

CHECK

この広告をお持ちの方は

体験レッスン無料!



さあ、はじめよう!
勝つためのレッスン

1) 戦術理解と技術定着に「差」が出る!

通常のテニスレッスンは平均90分ですが、当クラブのレギュラークラスは100分に設定しています。1レッスンあたり10分の違いは「どのような効果を狙ってその練習をするのか」という理解に大きな差を生みます。

2) 試合経験の豊富なコーチが指導!

当クラブのレッスンではコーチ陣が実際に試合で使っている作戦・コースを具体的に1期を通してマスターできるように組み立てています。基礎技術習得から高度な戦略の習得まで、実際の試合に役立つ洗練されたカリキュラムをぜひ体験してください。

当クラブのレッスンは、
9段階に分けた、きめ細かいクラス設定!

レッスン生の皆様の上達を考えて、9段階にクラスを分けてレッスンを行っています。細かく分けることで、そのグレードに合わせたカリキュラムを実践でき、また同クラスのレッスン生同士のレベル差を最小限に保っています。そのため、上達には欠かせないクラスごとのレッスンの「質」を高く維持することができるのです。

クラス名(対象者)	時間	レッスン内容
R1(初心者)	50分	初めてテニスを始める方に基本の打ち方を覚えてもらうクラスです。
R2(初級者)	60分	基本技術をより発展させ、ダブルスの基本的な動きを身に付けます。
R3(初中級者)	100分	ダブルスの基本技術を基に、実践的な動きを身に付けます。
R4(中級者)		ダブルスの基本的技術の応用を練習します。
R5(中上級者)	100分	応用技術を利用した、戦略的組み立てを指導します。
R6(上中級者)		ネットプレーを中心に、ゲームの内容を意識したレッスンです。
R7(上級者)		実践(ダブルス)の様々な場面を想定した実践形式のレッスンです。
R8(エキスパート)		コーチも参加した実践クラスです。
RS(シングルス)	90分	上級者シングルスクラスです。(R6以上)

宮の沢校

初心者クラス(R1)は何回受講しても
月6,050円! 参加すればするほどおトク!
熱心な方ほど上達が早くなります!

クラス名	時間	定員	受講レッスン数(週)	月会費(税込)
R1	50分	8名	受け放題	6,050円
R2	60分	8名	受け放題	11,000円
R3~R8	100分	12名	1回	12,100円

北野校

〈2019年7月より開校しています〉

カーペットコート2面にトレーニングルーム、
キッズテニスコートも併設!
充実の設備で快適に上達できる環境です!

クラス名	時間	定員	受講レッスン数(週)	月会費(税込)
R1	50分	8名	受け放題	6,050円
R2	60分	8名	受け放題	11,000円
R3~R8	100分	12名	1回	12,100円

※上記以外にも複数受講割引、家族割引が適用になる場合があります。詳しくはフロントまでお問い合わせください。※11月～4月までのレッスンは暖房費として月会費に1,100円が加算されます。※通えない週のレッスンは、他の日のレッスンに振り替えることができます。振り替え・欠席する際は、事前にご連絡ください。

大会役員

顧問	北海道新聞社代表取締役社長 宮口 宏夫
	北海道テニス協会会長 長澤 茂嗣
参与	札幌テニス協会会長 八木 知徳
	北海道新聞社執行役員事業局長 近藤 浩
大会長	北海道婦人スポーツ連盟会長 山崎 文子
副大会長	北海道婦人スポーツ連盟副会長 山口 淑子
	北海道婦人スポーツ連盟副会長 菅原 たき子
	北海道婦人スポーツ連盟副会長 栗原 郁子
	北海道婦人スポーツ連盟副会長 田 縁 紀子
ディレクター	山崎 文子
レフェリー	武田 曜子
アシスタントレフェリー	栗原 郁子 三森 涼子 谷口 加代子 若松 真由美
競技委員	大久保 志保 北海道婦人スポーツ連盟専門委員

日程表

会場 宮の沢屋内競技場<札幌市西区宮の沢 490 番地 9 TEL (011) 664-6363>

	1月17日(火)	1月18日(水)	1月19日(木)
A級			2~4 ブロック 9:00 1・5 ブロック 10:30 決勝トーナメント 1R SF F
B級	1~3 ブロック 9:00 4~6 ブロック 10:30 7~9 ブロック 12:00 10~12 ブロック 13:30 13・14 ブロック 15:00		決勝トーナメント 1R 3~6 10:30 7~12 11:30 1・13~16 12:30 QF SF F
C級		2~4 ブロック 9:00 1・5・6 ブロック 10:30 決勝トーナメント 1R SF F	
55シニア級		2~4 ブロック 12:30 1・5 ブロック 14:00 決勝トーナメント 1R SF F	

本トーナメントはすべてのプレーヤーを公平に扱います。

= 注意事項 =

- 競技ルールについては、日本テニス協会競技規則によります。但し、一部ローカルルールを適用します。
- 選手は定刻 15 分前までに受付してください。
- 各クラス予選 6 ゲーム先取(ノーアドバンテージ)のラウンドロビン方式(勝敗が同率の場合は、JTA テニスルールブックに準じます。)ブロック 1 位によるトーナメントを行います。
- 選手はテニスウェアを着用、室内用テニスシューズを使用してください。
- 試合はセルフジャッジで行います。
- 各自ウォーミングアップを充分に行ってください。
- 試合会場は 8 時 45 分より入場できます。
- 大会期間中の事故・怪我につきましては、一切の責任は負いかねますのでご了承ください。やむを得ず、メンバー変更の場合は、大会初日前日の 15 時までとする。
- 外靴を入れる袋の持参とゴミの持ち帰りにご協力をお願いします。

この広告をお持ちの方は、体験レッスン無料!

清田区に北野校を新しくオープン! 新規会員募集中!

詳しくは web で



体験レッスン随時受付中!

HP: https://rising2005.com

ライジングテニスクラブ

宮の沢校 TEL 011-661-3030

北野校 TEL 011-807-0520

【窓口受付時間】平日・土曜 9:00~21:30 日曜 9:00~20:00
【所在地】札幌市手稲区西宮の沢4条2丁目1-60 【駐車台数】35台

【窓口受付時間】平日・土曜 9:00~21:30 日曜 9:00~20:00
【所在地】札幌市清田区北野2条3丁目2 【駐車台数】50台

A 級

(1)ブロック	1	2	3	勝点	順位
1 渡辺・高橋 (ライジング・ライジング)					
2 吉田・黒澤 (スウィング89・TEAM 33)					
3 大石・加賀 (フリー・札幌LTC)					

(4)ブロック	1	2	3	勝点	順位
1 遠藤・山下 (ライジング・ライジング)					
2 安曇・小坂 (札幌LTC・フリー)					
3 猿田・平井 (ライジング・ライジング)					

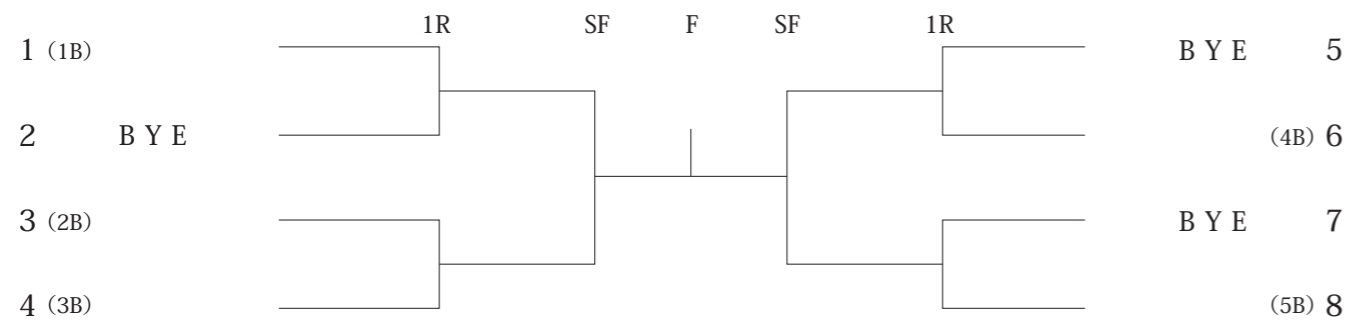
(2)ブロック	1	2	3	勝点	順位
1 田中・池畑 (フリー・ライジング)					
2 奥泉・梅田 (しまtennis・しまtennis)					
3 浅利・石岡 (ライジング・ライジング)					

(5)ブロック	1	2	3	勝点	順位
1 大浦・工藤 (スウィング89・スウィング89)					
2 小林・佐々木 (ライジング・ライジング)					
3 長谷・鈴木 (LCTA・アイボリー)					

(3)ブロック	1	2	3	勝点	順位
1 佐野・築瀬 (LCTA・キャロット)					
2 前川・松下 (北広島テ協・ウイング)					
3 山崎・上田 (ライジング・ライジング)					

〈シード〉 1. 渡辺 愛海 2. 大浦 明子
高橋 文 工藤 美香

A級決勝トーナメント



B 級

(1)ブロック	1	2	3	勝点	順位
1 丹羽・鈴木 (ライジング・フリー)					
2 工藤・中西 (宮 丘・トップ札幌森林公園)					
3 齋藤・佐瀬 (新札幌・宮の森)					

(6)ブロック	1	2	3	勝点	順位
1 賀波澤・秋野 (宮の森・3105)					
2 前鼻・内藤 (3105・ライジング)					
3 大竹・米澤 (スウィング89・札幌LTC)					

(2)ブロック	1	2	3	勝点	順位
1 浦山・中谷 (MTC・LCTA)					
2 曾我部・森 (ライジング・ライジング)					
3 畠・数井 (宮の森・ウイング)					

(7)ブロック	1	2	3	勝点	順位
1 尾崎・草野 (宮の沢屋内競技場・宮の沢屋内競技場)					
2 小竹・奈良 (宮の森・ライジング)					
3 藤井・佐々木 (宮の森・ライジング)					

(3)ブロック	1	2	3	勝点	順位
1 中野・小原 (宮の森・宮の沢屋内競技場)					
2 上浦・橋場 (ライジング・ライジング)					
3 坂本・羽鳥 (フリー・北区体育館)					

(8)ブロック	1	2	3	勝点	順位
1 岩渕・澤山 (フリー・LCTA)					
2 会田・渡辺 (新札幌・ルネサンス)					
3 石山・鳥山 (宮の森・フリー)					

(4)ブロック	1	2	3	勝点	順位
1 玉田・戸松 (ライジング・宮の沢屋内競技場)					
2 西尾・松田 (スウィング89・スウィング89)					
3 高橋・村上 (ライジング・ALBA)					

(9)ブロック	1	2	3	勝点	順位
1 奥田・高谷 (フリー・フリー)					
2 高田・堀 (ライジング・新札幌)					
3 鎌田・田中 (宮の森・宮の森)					

(5)ブロック	1	2	3	勝点	順位
1 土屋・亀井 (アルマトレー・アルマトレー)					
2 岡本・稲場 (ライジング・ヴェルデ)					
3 川辺・船塚 (フリー・スウィング89)					

(10)ブロック	1	2	3	勝点	順位
1 藤原・小出谷 (LCTA・宮の沢屋内競技場)					
2 竹内・今井 (ライジング・フリー)					
3 三宅・武蔵 (フリー・ライジング)					

C 級

(11)ブロック	1	2	3	勝点	順位
1 吉田・高橋 (フリー・フリー)	/				
2 伊藤・本間 (スウィング89・ライジング)					
3 宇野・伊藤 (宮の森・アルマトーレ)					

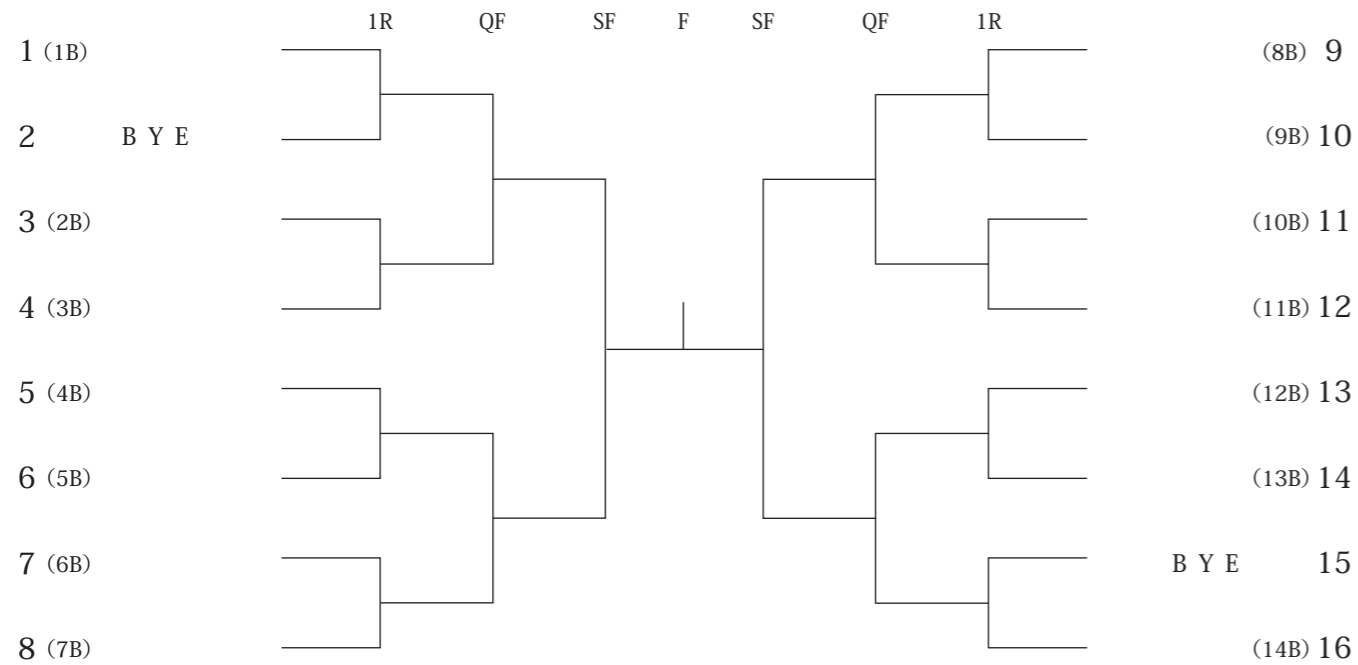
(13)ブロック	1	2	3	勝点	順位
1 重松・小西 (ライジング・ライジング)	/				
2 佐藤・上木 (L C T A・トップ札幌森林公園)					
3 高島・細川 (新札幌・宮の森)					

(12)ブロック	1	2	3	勝点	順位
1 川田・藤森 (新札幌・新札幌)	/				
2 渡辺・坪谷 (ライジング・フリー)					
3 戸川・岡 (アイボリー・アイボリー)					

(14)ブロック	1	2	3	勝点	順位
1 斉藤・飯田 (L C T A・ライジング)	/				
2 郷久・山本 (ウイング・宮の森)					
3 宮崎・日下 (キャロット・フリー)					

〈シード〉 1. 丹羽 尚美 2. 斉藤 みどり 3. 吉田 由紀子 4. 玉田 ユキ
 鈴木 里枝 飯田 智美 高橋 良子 戸松 美絵

B級決勝トーナメント



(1)ブロック	1	2	3	勝点	順位
1 高橋・吉田 (宮の森・宮の森)	/				
2 末永・角谷 (アルマトーレ・ルネサンス)					
3 花井・柴田 (宮の森・フリー)					

(4)ブロック	1	2	3	勝点	順位
1 増田・三浦 (ライジング・ライジング)	/				
2 中町・蔵前 (ヴェルデ・ヴェルデ)					
3 須田・野月 (宮の森・宮の沢屋内競技場)					

(2)ブロック	1	2	3	勝点	順位
1 谷村・玉岡 (宮の森・宮の沢屋内競技場)	/				
2 南・千葉 (ライジング・ウイング)					
3 富樫・岩佐 (宮の森・しまtennis)					

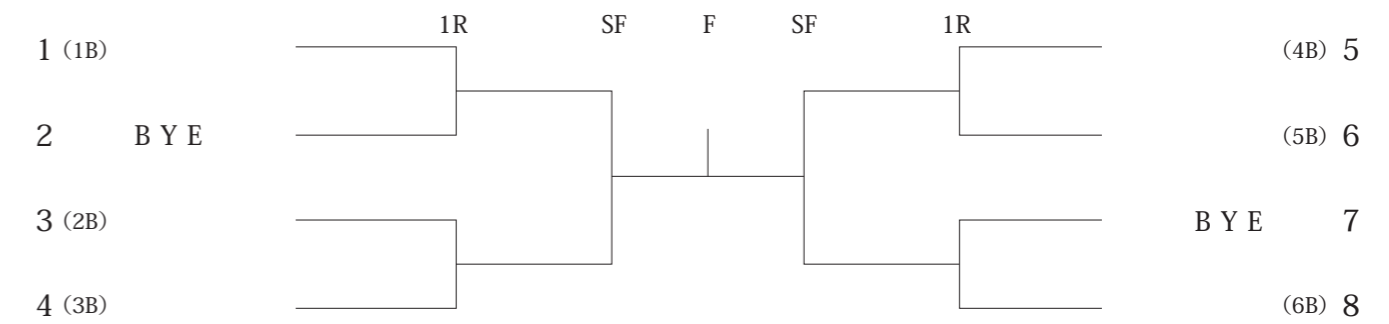
(5)ブロック	1	2	3	勝点	順位
1 馬淵・南部谷 (ライジング・ライジング)	/				
2 布施・進藤 (宮の森・宮の森)					
3 山田・大谷 (スウィング89・札幌 L T C)					

(3)ブロック	1	2	3	勝点	順位
1 村山・池田 (宮の森・ライジング)	/				
2 秋山・澤口 (アルマトーレ・アルマトーレ)					
3 西村・伊藤 (スウィング89・L C T A)					

(6)ブロック	1	2	3	勝点	順位
1 前田・志田 (宮の森・宮の森)	/				
2 柳澤・加賀屋 (SEEKERS・SEEKERS)					
3 大橋・伊東 (フリー・ライジング)					

〈シード〉 1. 高橋 明子
 吉田 朋美

C級決勝トーナメント



55シニア級

(1)ブロック	1	2	3	勝点	順位
1 山口・三上 (ライジング・キャロット)	/				
2 中島・篠原 (フリー・札LTC)					
3 浜岡・江川 (ライジング・ライジング)					

(4)ブロック	1	2	3	勝点	順位
1 木村・浅井 (ライジング・フリー)	/				
2 寺沢・永田 (WAVE・有明の森F.T.C)					
3 伴野・美澤 (フリー・スウィング89)					

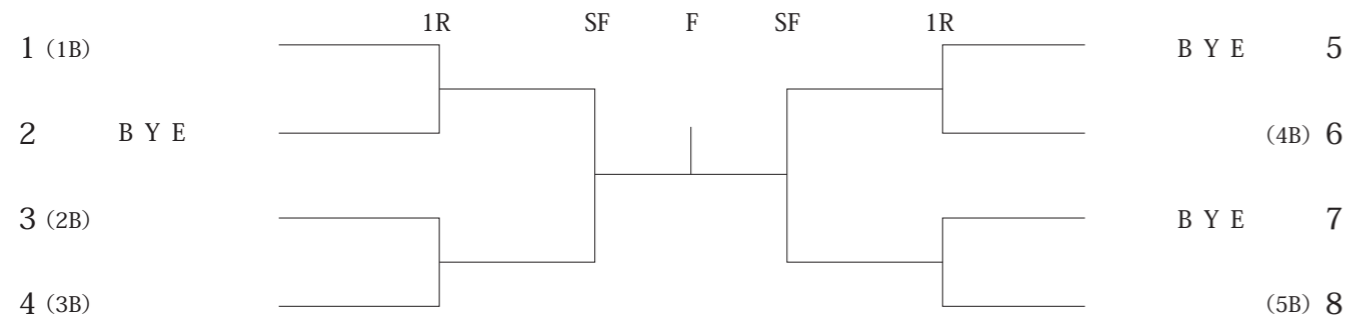
(2)ブロック	1	2	3	勝点	順位
1 佐々木・坂部 (恵庭テ協・ライジング)	/				
2 須藤・吉田 (札LTC・トップ札幌森林公園)					
3 宮下・高山 (ライジング・フリー)					

(5)ブロック	1	2	3	勝点	順位
1 中井・濱野 (ウイング・フリー)	/				
2 山本・秋本 (ライジング・新札幌)					
3 小田・高谷 (小樽テ協・ウェルネススクエア)					

(3)ブロック	1	2	3	勝点	順位
1 河本・小関 (フリー・宮の森)	/				
2 三島・梶川 (アルマトーレ・アルマトーレ)					
3 高木・三浦 (ライジング・ライジング)					

〈シード〉 1. 山口 美紀 2. 中井 真奈美 3. 木村 広美
三上 桂子 濱野 明子 浅井 睦

55シニア級決勝トーナメント



平成20年度成績

	A 級	B 級	C 級	D 級
優勝	金岡 石麻由子 谷本口加奈子 岩村加代子 菊池真紀子 木澤奈保子 高間厚子 島美代子	牧野智加子 濱野明子 菅原明子 小松真由美 石丸真由美 石丸美ゆき子 高田聖子 伊藤実子	川村脩子 松浦はるみ 江本由美子 婦本山真紀 橋上直美 上場浦世 松岡磨由美 森紀子	平野智恵子 上田陽子 池田真弓子 佐々木綾子 岡田悦真子 小田坂和子 小国竹本恵利子

平成21年度成績

	A 級	B 級	C 級	D 級
優勝	岩村真紀子 谷口加代子 山口美紀子 菊池奈保子 小藤千華子 山井咲由美 八形敦子 木智美	佐野寿子 工藤美香 三浦真佳 浜岡由真 品田美由紀 品野智香子 横山万里子 柳原雅代	三浦由香 小林雅代 小嶋宴美 長田美由美 佐藤美由美 伴野由美子 松岡恵子 小野郁子	大久保智美子 藤澤貴昌子 猪股昌真子 西沢和佳乃 森山亜美 清水智千香子 敦賀千香子

平成22年度成績

	A 級	B 級	C 級	D 級
優勝	佐々木朝子 岡部恵理子 岩村真紀子 谷口加代子 遠藤ゆかり 佐々木江利佳 速水裕子 佐野寿子	近藤留理子 土井奈緒美 菅橋真由美 市橋由美 三島美恵子 濱木理恵子 鈴木裕子 小松真由美	上田陽子 村井さおり 蟹本靖久子 清水和枝子 小森和紀子 荒木まゆみ	新清水美江子 清水岩寿美子 丸水かおる子 真鍋美雪子 山崎敦ひとみ 篠田ひとみ 花井智子

平成23年度成績

	A 級	B 級	C 級	D 級
優勝	岩村真紀子 谷口加代子 佐々木江利佳 遠藤ゆかり 金藤ゆかり 金石麻由子 高田石怜子 田中厚洋子	坂部由佳 田中しのぶ 舟見美恵子 石橋亜希子 大久保志保 岩崎弘美 柳原雅代 横山万里子	谷内千春 大久保智美 新津智美 吉田由紀子 小武林明美 菅蔵美祐 菅原美恵子 田中美悦子	塩崎紗希 田島千鶴子 高橋良智子 花井のりえ 辻村百年美 高橋百恵子 岩瀬中恵子 今中ゆかり

平成24年度成績

	A 級	B 級	C 級	D 級
優勝	遠藤ゆかり 玉田かおり 堀川美奈子 塩崎綾香子 佐野川史子 中垣明子 赤平利恵子	久木由希 平井まどか 鈴木いづみ 安雲美香子 松浦直美 小池直美 大西あずさ 工藤直子	中高美佳 奥橋良子 西田亜矢子 三垣希代子 斉嶋純子 大藤典子 山藤美里	宮川いづみ 渡邊真美子 栗本達子 植木真理子 小藤利恵子 大藤吉麗 松島いつみ 久紀美代

平成25年度成績

	A 級	B 級	C 級	D 級
優勝	岡部恵理子 吉秋知美 遠藤ゆかり 金藤ゆかり 佐々木利恵子 田中島美代子	大久保志保 美澤美和 平井まどか 沼田直樹 杉田敦子 帆足百合子 窪田真澄	寺館裕子 稲田垂美 相沢由里 児玉正美 業天美佐 櫛引有希子 賀波澤淳子 大屋典子	曾我部二葉 佐藤陽子 大松久いつみ 吉田朋美 山田いつみ 今井井紀子 福井享子

平成26年度成績

	A 級	B 級	C 級	D 級
優 勝	岡部 恵理子 吉秋 知美	小出 この実 小林 純子	相沢 由里子 児玉 正美子	佐藤 浩美子 大館 智恵子
準優勝	遠藤 ゆかり 玉藤 かおり	酒井 美千子 上田 陽澄子	大屋 典子 賀波 淳士子	谷村 久佳子 富北 えりな子
3 位	成出 美紀子 間町 美代子 田島 美洋子	窪帆 真合子 杉田 敦子 沼田 美樹	石鈴 原富士子 業天 麻美佐子 櫛引 有希子	北嶋 陽和子 横山 美子 福島 子恵

平成27年度成績

	A 級	B 級	C 級	D 級
優 勝	佐野 寿子 工藤 美香	山崎 理恵子 安達 美樹子	前田 広美子 中恵 由紀子	藤田 真理子 坪谷 友美子
準優勝	金遠 石藤由梨子 ゆか 麻由り	山本 明世美 三宅 喜世子	今中 美紀子 野美 紀澄子	白井 由里子 原田 陽子
3 位	多間 田真樹子 間島 美代子 佐々木 利佳子 佐々木 利恵子	中松 西岡由美樹子 沼田 美樹子 沼田 敦子	横山 真奈緒美子 三上 悦子 岡田 尚子	北嶋 陽美和子 北嶋 美恵子 福島 子恵 野中 佐和子

平成28年度成績

	A 級	B 級	C 級	D 級
優 勝	岡部 恵理子 吉秋 知美	齋藤 きみ子 伴野 由美子	佐藤 めぐみ 宮綾 乃子	木塚 好子 菅野 ゆかり
準優勝	池畑 由梨子 安達 美樹子	松岡 磨智子 松浦 智子	長谷部 恵美子 松本 和子	松浦 育美子 大西 まゆみ子
3 位	岡部 尚子 三浦 由香子 山形 敦奈美	五十嵐 真理子 原優 子 秋本 貴とみ	徳永 桂子 今井 紀子 藤原 久幸子	日下 明子 玉田 ユキ枝 玉岡 二三子 荻野 里奈

平成29年度成績

	A 級	B 級	C 級	D 級
優 勝	今村 朋恵 吉秋 知美	中島 和代 奥田 亜矢	立石 かつお 山とし え	工藤 美穂 藤口 麻理子
準優勝	玉田 かおり 大浦 明子	山本 明美 三宅 喜世子	丹羽 尚津江 佐々木 奈江	笠井 早真 國分 真千樹
3 位	山口 美紀子 三上 桂保子 大久保 志美樹子 安達 美樹子	松岡 智子 浦上 恵子 松上 奈緒美	前田 千久美 志田 ユキ 玉田 美絵	星野 路樹 尾辻 歩 四ツ辻 あやな

平成30年度成績

	A 級	B 級	C 級	D 級
優 勝	吉田 知美 三村 恵子	秋鎌 貴子 本田 ひとみ	玉村 紀子 清田 亜美	滝沢 美香 白取 孝美
準優勝	別所 佳奈子 佐野 寿子	上田 陽子 中島 和代	菅原 美貴子 河端 昌奈子	赤石 橋貴子 野宮 泰子
3 位	大玉 明かおり 平井 まどか 石田 マキ	中浦 谷山悦子 長嶋 宴代子 梅田 久美子	伊藤 野千鶴 宇野 千由子 原田 瑞穂子 白井 由里子	三浦 宮浦愛子 野宮 貴みどり 中村 希代子 千葉 希子

令和元年度成績

	A 級	B 級	C 級	D 級
優 勝	安達 美樹子 遠藤 ゆかり	猿田 絵里 太田 裕貴子	富樫 えりな 今陽 子	高橋 明子 吉田 真沙恵
準優勝	池畑 由梨子 高橋 文子	佐々木 清子 島代 子	佐々木 部葉二 曾我 葉子	大内 葉ひろみ 大千 葉子
3 位	玉田 かおり 大浦 明子 吉秋 知美 黒澤 順子	山中 理恵佳 崎村 美和 美澤 美由紀 品田 美由紀	中郷 村久由子 池川 明子 福島 子恵	吉田 朋美子 千葉 希代子 八谷 美香子 馬淵 恵理子

令和3年度成績

	A 級	B 級	C 級	D 級
優 勝	高山 橋文 下ちなみ	丹羽 尚美子 吉田 由紀子	田畑 夕可里 工藤 美穂	大和 有香子 青砥 智恵美
準優勝	グリーンウッド 佳奈子 佐野 寿子	高木 厚子 浅井 睦子	渡辺 美友夏 坪谷 真裕子	大和 久見子 細貝 世津子
3 位	渡大久保愛志 池畑 由梨子 遠藤 ゆかり	玉川 尚己子 河端 昌磨由美子 松岡 磨智子 松浦 智子	朝倉 真美貴 菅原 美恵美 万平 恵美 清田 恵美	柳澤 さつき 加賀屋 梢

= 新型コロナウイルス感染予防対策について =

1. 大会当日の検温を済ませてから来場してください。体調不良、風邪の症状等がある方は出場出来ません。
2. 受付時間短縮のため、代表者での支払いをお願いします。1組 4,000 円（新会員は 1 人 1,000 円）
3. 本部前コート進行表にて各自コートを確認してください。
4. 試合中テニス用フェイスマスクの着用を認めます。
5. 大会は選手以外の来場をお断りします。試合終了後は観戦や応援をせずに会場を離れてください
6. 更衣室、シャワー等は使用を控えてください
7. 感染拡大防止のため大会本部の指示に従ってください