

☀️夏は、**熱中症**のリスクが

↗️**上昇!** 実は運動時以外にも

 **屋内**熱中症や、最近では

 **マスク**熱中症も…! だから夏は、

汗で失われた**ミネラル**を

アクエリ  で補給しよう!

いつもの

飲み物  に

プラス



(公財)
日本学校保健会
推薦

熱中症対策飲料

売上**No.1**

*1 ミネラルとはナトリウムのことです *2 熱中症対策飲料市場における2021年度のブランド別売上実績 (TPCマーケティングリサーチ調べ)



令和4年度

北海道婦人スポーツ連盟

Let's TENNIS 大会

とき 令和4年9月6日(火)7日(水)

ところ 野幌総合運動公園

主催 北海道婦人スポーツ連盟
北海道新聞社

後援 北海道テニス協会
札幌テニス協会

協賛 北海道コカ・コーラボトリング株式会社
ハウス食品株式会社

注意事項

1. 競技ルールについては、日本テニス協会競技規則によります。但し、一部ローカルルールを適用します。
2. 選手は定刻15分前までに受付してください。
3. 試合方法は団体戦のラウンドロビン方式、ブロック勝者による決勝トーナメントを行います。
すべて6ゲーム先取ノーアドバンテージで行いますが、天候その他の事情により変更する場合があります。(A級は決勝もラウンドロビン方式です)
4. 勝敗が1勝1敗の場合組合せをかえた代表ペアによる7ポイントタイブレークにて決定します。
5. 選手はテニスウェア、テニスシューズを着用してください。
6. 試合はセルフジャッジで行います。
7. 練習はサービス2本のみです。各自ウォーミングアップを充分に行ってください。
8. 雨天の場合は当日会場にて日程の変更を行います。
9. 大会期間中の事故・怪我につきましては、一切の責任は負いかねますのでご了承ください。
10. 発熱等のペア変更は認めます。

試合が終了したらすみやかにお帰りください。

ゴミは持ち帰りとなります、ご協力お願いします。

= 新型コロナウイルス感染予防対策について =

1. 各自検温を済ませてご来場ください。
2. 受付時間短縮のため、代表者での支払いをお願いします。
1組 8,000円 (新会員は1人 1,000円)
3. 本部前コート進行表にて各自コートを確認してください。
4. 今大会に限り、試合中テニス用フェイスマスクの着用を認めます。

北海道婦人スポーツ連盟 Let's TENNIS 大会

大会役員

顧問	北海道新聞社代表取締役社長 北海道テニス協会会長	宮口宏夫 長澤茂嗣		
参与	札幌テニス協会会長 北海道新聞社取締役事業局長	八木知徳 近藤浩		
大会長	北海道婦人スポーツ連盟会長	山崎文子		
副大会長	北海道婦人スポーツ連盟副会長 北海道婦人スポーツ連盟副会長 北海道婦人スポーツ連盟副会長	山口淑子 菅原たき子 栗原郁子		
ディレクター	林 るみ子			
レフェリー	菊池奈保子			
アシスタントレフェリー	三森涼子 若松真由美 谷口加代子 大久保志保	武田曜子	河川奈々枝	
競技委員	北海道婦人スポーツ連盟専門委員			

日程表

会場 道立野幌総合運動公園テニスコート<江別市西野幌 481 番地 TEL (011)384-2166>

		9月6日(火)		9月7日(水)	
A級	1~3ブロック(1・2)	12:30	F(1~3)	11:30	
	1~3ブロック(3)	13:00			
B級	1ブロック(1・2・3・4)	9:00	QF(1~16)	9:00	
	2~14ブロック(1・2)	9:00	SF		
	2~14ブロック(3)	9:30	F		
	1R(3~14)				
C級	1ブロック(1・2・3・4)	12:30	1R(3~6)	10:00	
	2~6ブロック(1・2)	12:30	SF(1~8)	11:00	
	2~6ブロック(3)	13:00	F		
55シニア級	1~4ブロック(1・2)	9:00	1~4ブロック(1・2)	9:00	
	1~4ブロック(3)	9:30	1~4ブロック(3)	9:30	
	1R		1R		
			F		

本トーナメントはすべてのプレーヤーを公平に扱います。

A 級

(1)ブロック	1	2	3	勝点	順位
1 レッツらゴー!! 遠藤・安達・池畑・田中	/				
2 ジャンプ 黒澤・木澤・日野・安曇					
3 ミシュラン 岩本・佐藤・石橋・堀川					

(2)ブロック	1	2	3	勝点	順位
1 プチ日焼け倶楽部 高島・吉秋・工藤・築瀬	/				
2 マカロン☆ 小林・菅原・上田・前川					
3 お陰サマー 有吉・浜岡・石田・沼田					

(3)ブロック	1	2	3	勝点	順位
1 ぴよんたろう 小林・浅利・猿田・小島	/				
2 コパン 津田・松下・市橋・坂部					
3 相方次第 佐野・グリーンウッド・工藤・大浦					

A級決勝ラウンドロビン

	1	2	3	総勝利 試合数	取得 ゲーム率	順位
1ブロック	/					
2ブロック						
3ブロック						

B 級

(1)ブロック	1	2	3	4	勝点	順位
1 パンダのパンツ 高田・本間・田中・宇野	/					
2 カムフラージュ 松岡・池田・亀井・土屋						
3 普通がステキ 佐々木・吉田・丹羽・高橋						
4 ILOHAS 竹内・武蔵・広瀬・工藤						

(2)ブロック	1	2	3	勝点	順位
1 めだか水泳部 千葉・伊藤・玉川・及川	/				
2 なんとかなるさ! 伊藤・田畑・池川・浅尾					
3 ビーグルズII 三浦・三宅・奥田・佐々木					

(3)ブロック	1	2	3	勝点	順位
1 Cheer ガッツ!C 松本・栗原・橋場・丸次	/				
2 虫こな〜ず 安保・稲見・増田・鎌田					
3 チャレンジW 大坪・帰山・木田・戸田					

(4)ブロック	1	2	3	勝点	順位
1 デストロイヤー 菅原・関川・秋野・前鼻	/				
2 ビーグルズ 木村・平塚・新津・森					
3 m.m.K.T 船塚・高谷・美澤・大久保					

(5)ブロック	1	2	3	勝点	順位
1 うりとロッシュ☆ 鈴木・小原・玉田・戸松	/				
2 アーニャ♡ 業天・毛利・若松・賀波澤					
3 男気ロプスター 中西・菊池・五十嵐・澤山					

(6)ブロック	1	2	3	勝点	順位
1 楽しみまっしょい!! 西尾・松浦・松田・中村	/				
2 こったん 中村・新沼・徳田・浅野					
3 キャロット三番搾り 谷・雨海・宮古・佐々木					

(7)ブロック	1	2	3	勝点	順位
1 ミラクルラッコ 松村・小笠原・藤森・川田	/				
2 ミント&レモン 池田・秋山・渡邊・今井					
3 URA☆URA 本田・川村・大島・松本					

(8)ブロック	1	2	3	勝点	順位
1 きらめきランドリー 佐藤・飯田・斉藤・菅原	/				
2 マーガレット 高井・田中・西出・土井					
3 ライジングさん 大平・曾我部・池守・内藤					

(9)ブロック	1	2	3	勝点	順位
1 びっくりビーンズ 中谷・会田・木戸・室矢	/				
2 ミニオンズ4 岡田・鳥谷部・栗野・水口					
3 ピーチメルバ 三上・道田・斉藤・森好					

(10)ブロック	1	2	3	勝点	順位
1 お宮さん 原田・白井・草野・今	/				
2 ノンピュア 武藤・大森・大岡・濱村					
3 CHEER ガッツ!B 伴野・三浦・矢野・松浦					

(11)ブロック	1	2	3	勝点	順位
1 BEYOND 今井・片桐・細川・高島	/				
2 プレジール 林・福井・小川・藤井					
3 もふもふ 濱・岩瀬・塚原・佐藤					

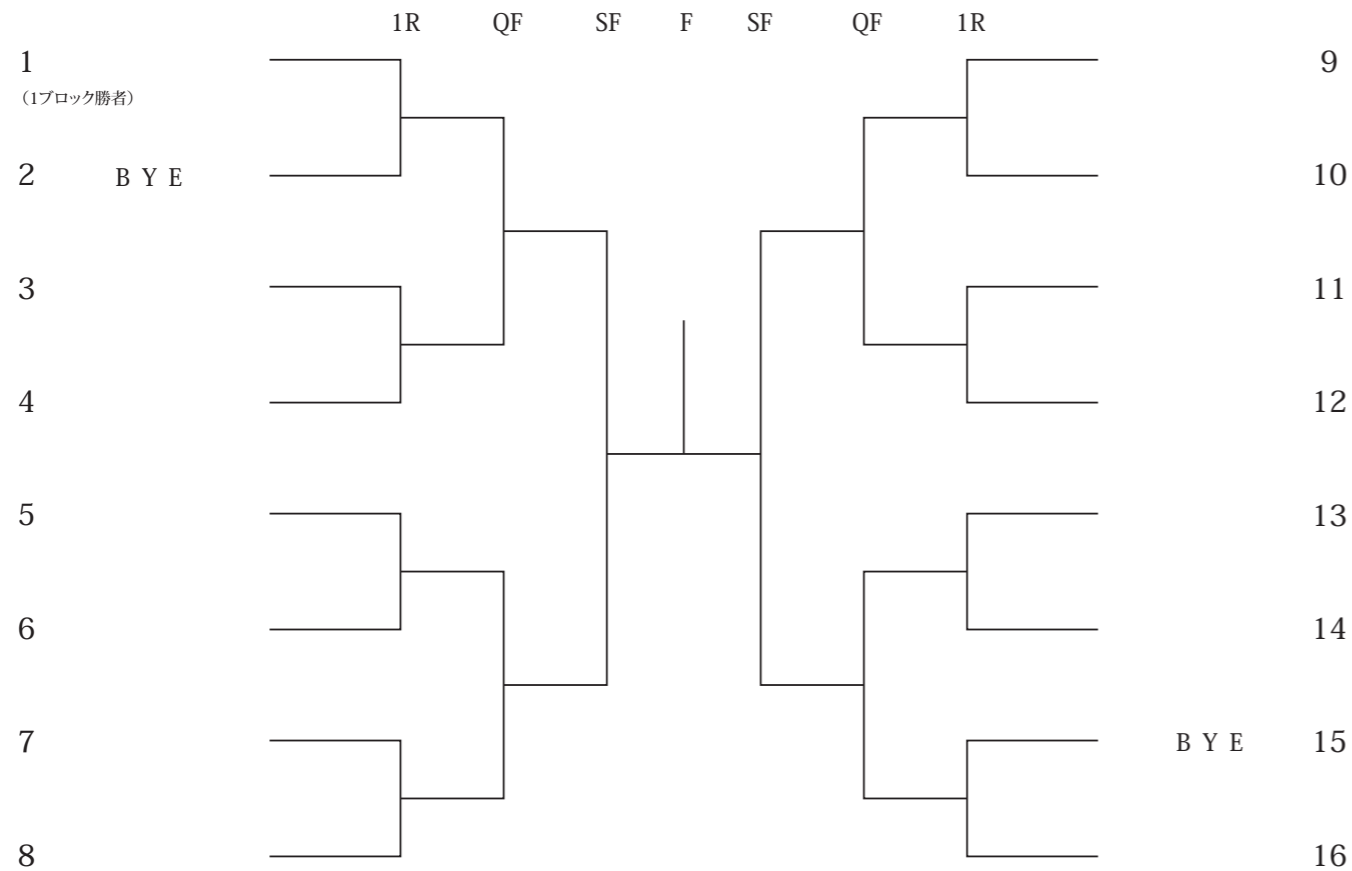
(13)ブロック	1	2	3	勝点	順位
1 YOI-SHOT4 北・岡本・澤田・真鍋	/				
2 アイボリー 北村・戸川・岡・鶴川					
3 Cheerガッツ!!A 荒木・小竹・上浦・佐藤					

(12)ブロック	1	2	3	勝点	順位
1 アスパラベーコン 山本・山本・甲賀・渡辺	/				
2 スマイルシンデレラ 堀内・秋本・渡辺・田中					
3 ハッピーテニス 森・小山内・小林・阿部					

(14)ブロック	1	2	3	勝点	順位
1 門松 中野・今田・小出谷・藤原	/				
2 モーニンググローリー 三島・梶川・高橋・村上					
3 デンプシーロール 石元・水谷・佐賀野・平野					

B級決勝トーナメント

※ 決勝トーナメントは抽選によります。



C 級

(1)ブロック	1	2	3	4	勝点	順位
1 ポプラ 脇坂・福島・片岡・青砥	/					
2 MOS♡MOS 清水・原子・大島・落合						
3 バラエティパック 花井・田村・下川原・村山						
4 チーム!パー子 加賀屋・東峰・永井・石橋						

(4)ブロック	1	2	3	勝点	順位
1 step by step 稲場・塩崎・小林・桃野	/				
2 麦&ホップ 中村・東・西堀・南部谷					
3 モ・エレヌ 羽鳥・坂本・日下・宮崎					

(2)ブロック	1	2	3	勝点	順位
1 GOGOテニス 太田・扇谷・小原・伊藤	/				
2 ファイティン 大塚・布施・杉林・進藤					
3 サーターアングイー 岡本・岩佐・岩崎・柴田					

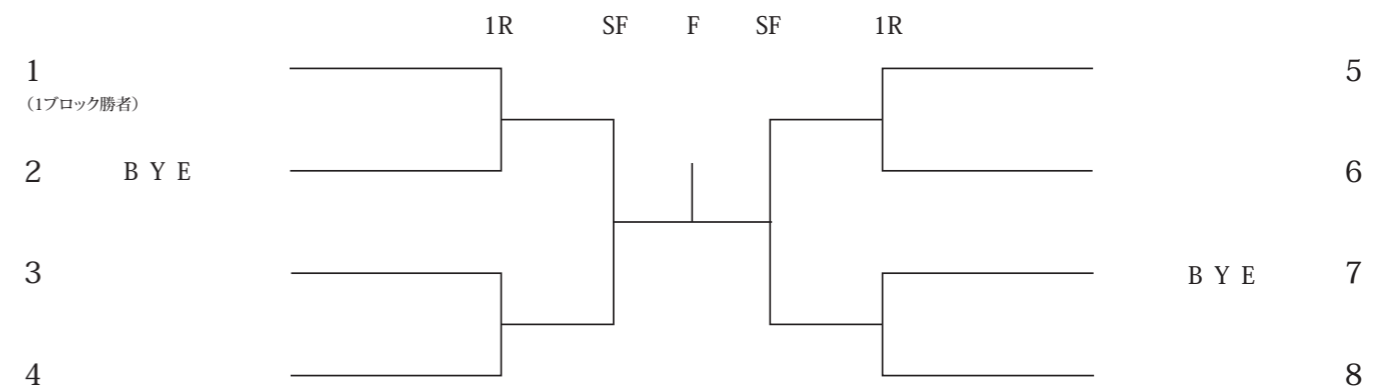
(5)ブロック	1	2	3	勝点	順位
1 クレッシュェンDS 秋山・原・秋田谷・三上	/				
2 キンモクセイ 西村・大久保・瀧ヶ平・伊原					
3 ろーらんぎゃろす 郷久・山本・谷村・千葉					

(3)ブロック	1	2	3	勝点	順位
1 SPICY! 富樫・横山・高見澤・南	/				
2 テニプリ 万平・清田・中野・田中					
3 キューティーマリン 久津間・外崎・前田・坪谷					

(6)ブロック	1	2	3	勝点	順位
1 あと一歩 今野・石崎・角谷・末永	/				
2 新鮮組! 西村・大西・高橋・長崎					
3 リカバリ 吉田・石水・竹崎・高橋					

C級決勝トーナメント

※ 決勝トーナメントは抽選によります。



55シニア級

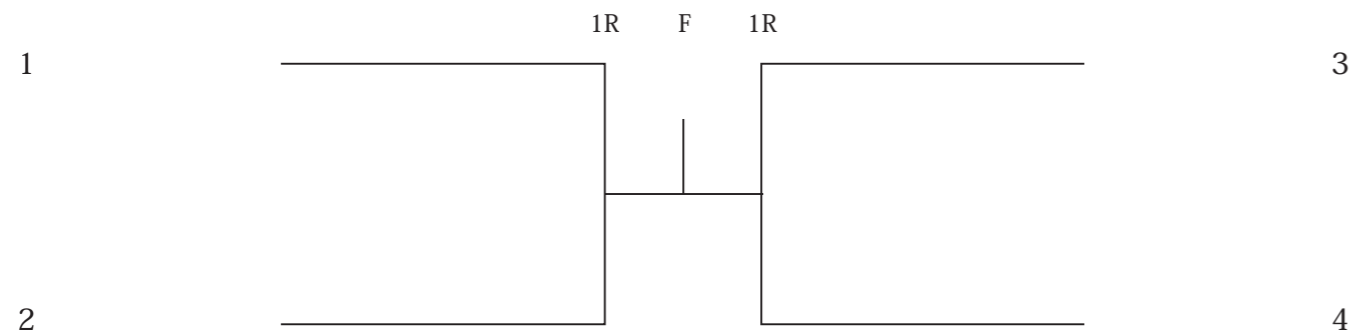
(1)ブロック	1	2	3	勝点	順位
1 海風 村尾・小松・加賀・木村	/				
2 ひまわり 高木・井本・田中・間島					
3 ハナちゃんズ 中村・香川・保田・舟見					

(3)ブロック	1	2	3	勝点	順位
1 楽しんじょう♡ 西・山崎・佐瀬・齋藤	/				
2 膝は一生の友 高橋・加藤・濱野・中井					
3 ☆エクラ☆ 北澤・若松・青山・本田					

(2)ブロック	1	2	3	勝点	順位
1 チムドンドン 佐藤・浅井・扇・末澤	/				
2 なんかいいい感じ 江連・小田・寺沢・永田					
3 粒ぞろい 川崎・山口・蒲生・三上					

(4)ブロック	1	2	3	勝点	順位
1 秋桜グループ 佐々木・江田・丸山・河本	/				
2 ケンチャナよん♪ 近藤・谷口・岩村・高橋					
3 ピース 伊藤・杉本・工藤・野村					

55シニア級決勝トーナメント ※ 決勝トーナメントは抽選によります。



令和2年度成績

	A 級	B 級	C 級	55シニア級
優勝	らいじんぐるズ 遠藤・安達・佐々木・山下	キャロット一番搾り 後藤・谷・宮古・佐々木	チームアマビエ 坂本・羽鳥・小笠原・伊熊	スマイル 佐々木・丸山・江田・河本
準優勝	NEW WEAPON 木村・島部・成田・大久保	mamazon 石元・水谷・佐賀野・塚原	T&F 高島・玉岡・藤井・藤森	なんかいいい感じ 小田・江連・小林・寺沢

令和元年度成績

	A 級	B 級	C 級	55シニア級
優勝	あれから30年 工藤・吉秋・高島・黒澤	Team OUGAI 佐藤・丹羽・坂井・渡邊	ハニーレモン 小出谷・藤原・白井・原田	ピカピカ金平糖 麻下・菅原・立花・石川
準優勝	相方次第 佐野・刈ノウッド・大浦・工藤	ざわーず 帰山・黒島・木田・大坪	美華努 清水・南保・松久・大島	アイリス 佐々木・河本・丸山・江田

平成30年度成績

	A 級	B 級	C 級	55シニア級
優勝	日焼けクラブ 玉田・築瀬・工藤・吉秋	高嶺の花 石川・増田・森川・菅原	神がかり隊 佐々木・坂本・戸松・南	ハンパないって 高木・塩田・安井・蒲生
準優勝	チームきかんぼう 遠藤・金石・安達・吉竹	ぴよんたろう 小林・浅利・太田・石崎	神ってるん! 清水・杉林・桂・高見沢	ミラクルウーマン 佐々木・江田・河本・間島

平成29年度成績

	A 級	B 級	C 級	55シニア級
優勝	庭球戦隊4レンジャー 遠藤・安達・岡本・金石(怜)	ポアソン ルージュ 上田・江川・五十嵐・梅田	チキンライス 佐々木・羽鳥・坪谷・玉田	秋桜 丸山・高木・佐々木・江田
準優勝	超・相方次第 岡部・工藤・佐野・大浦	フォーシーズンズ 坪坂・堀・吉川・小原	サンシャイン 堀・外崎・菊池・山田	ミッツマングローブズ 小松・木村・三森・武田

平成28年度成績

	A 級	B 級	C 級	55シニア級
優勝	日焼けクラブ 築瀬・工藤・吉秋・玉田	LIN☆DA 西出・横山・前川・森脇	shake hands 佐藤・三上・皆川・佐々木	ちよっとだけプリティ 丸山・山口・佐々木・田中
準優勝	レッツ ナトウ 遠藤・佐々木・佐々木・池畑	キャートル・アミ 石元・佐賀野・豊田・坂井	マーブル 北原・武蔵・湯岡・吉永	協力一致 三森・木村・小松・岩間

平成27年度成績

	A 級	B 級	C 級	55シニア級
優勝	進撃の女人 佐々木・梁瀬・玉田・遠藤	サルペンテ 上浦・松岡・伴野・三浦	チームK 北野・佐竹・菊地・島田	ミステリー 間島・太田・柴波・小関
準優勝	サンライト 上山・長橋・西田・丹代	あなHORI隊 武藤・金井・菅原・五十嵐	スマイル3105 田中・北原・菅原・小林	プリティー&プリティー 佐々木・江田・丸山・山口

平成26年度成績

	A 級	B 級	C 級	55シニア級
優 勝	ナツと雪見大福の女王 岡部・今村・幡宮・高島	T・SKYチーム 太田・長谷部・小林・小久保	AXIS 秋野・高橋・山本・内藤	チーム犬猿 若松・佐藤・ソーラ・横山
準優勝	相方次第 大浦・関・佐野・工藤	フォーシーズンズ 坪坂・堀・松山・倉	ピンクシャワシャワ 秋山・大坪・竹内・按田	レジェンド 高木・小田・田中・間島

平成25年度成績

	A 級	B 級	C 級	55シニア級
優 勝	ゲッツテニス 加藤・遠藤・玉田・工藤	じえ・じえ・じえ・じえ 安藤・細谷・水谷・高橋	たいやき だけでいーす 真鍋・濱村・樋口・谷口	ビールに枝豆 高木・加納・田中・柴波
準優勝	ミセス白雪 蒲生・野村・高橋・有吉	エクラ 長谷部・太田・石橋・北澤	ATOM 大森・東・毛利・高橋	プリティー・プリティー 山口・江田・佐々木・鶴田

平成24年度成績

	A 級	B 級	C 級	55シニア級
優 勝	上からマユコ 谷口・岩村・金石・木澤	すずらん 持田・江川・松永・中村	じょいふる 伊勢・吉田・新津・稲見	風 小関・鶴羽・小野寺・村尾
準優勝	NO no smoking 佐野・工藤・大浦・関	オレンジ・ポコ 柴谷・戸田・五十嵐・倉岡	A.N JELL 高田・森・菅野・宮本	青魚の知恵が必要な仲間たち 加藤・木村・三森・武田

平成23年度成績

	A 級	B 級	C 級
優 勝	マルモリ マルモ 木村・武田・谷口・岩村	サンペルテ 上浦・橋場・成田・出町	サーティオール 榊原・三浦・甲賀・稲津
準優勝	風 村尾・小野寺・木村・扇	さんこんず 石橋・舟見・大西・今井	レッサーパンダ 清水・三浦・岡田・坂野



JAPAN MENU AWARD

グルメマスター審査員が選ぶ
お店の“至極の一皿”がレトルトに！

「JAPAN MENU AWARD」
に新たな仲間が登場！




SARAH
JAPAN MENU AWARD
 ~ジャパンメニューアワードとは~

成長中のグルメコミュニティサービス「SARAH」が主催する、
全国各エリアの「至極の一皿」を表彰するグルメアワードです。


**箱のまま
レンジ調理が
できます！**

グルメマスター審査員が選ぶ **至極の一皿**

