

ソフトテニス愛好者の皆様  
関係各位様

## 北海道婦人スポーツ連盟 ソフトテニス地方講習会のご案内

初秋の候、ソフトテニス愛好者の皆様にはお元気にて練習に励みのことと存じます。北海道婦人スポーツ連盟は、卓球、バドミントン、テニス、ソフトテニスの4種目で大会、講習会、親睦会等北海道婦人スポーツの交流、普及、発展の活動を致しております。

今年度のソフトテニス地方講習会を岩見沢において下記の要領にて開催させて頂くことになりました。初めてラケットを握る初心者の方からシニア、ベテランの皆さまに少しでもお役に立つことを願いあわせて婦人スポーツの奨励と普及を兼ねお伺いいたします。連盟のソフトテニス部役員と一日楽しみませんか。皆様お誘い合わせの上、多数ご参加くださいますようにご案内申し上げます。

2025年8月  
北海道婦人スポーツ連盟  
会長 山崎文子

### 記

日時	2025年10月1日(水) 受付 9:30 講習時間 10:00~15:00 (休憩 12:00~13:00)
場所	岩見沢スポーツセンター 岩見沢市総合公園40 TEL 0126-22-6240
講師	北海道婦人スポーツ連盟ソフトテニス部役員及専門委員
参加料	無料 会員以外でも受けられます。 初心者歓迎 参加受付は当日会場で
問合せ先 (連盟役員)	佐々木恵子(011-871-6926) 鈴木京子(011-897-3415) 地主眞由美(011-894-0009) 塚本藤枝(011-785-5119) 三村和子(011-644-0343) 阿部ひろみ(011-644-7328) 長谷川美香(080-6093-0978) 小松みゆき(090-1388-2953) 黒坂由美(080-6764-5623)